

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 2123

Ф.И.О. Иванов И.И.Зарявская В.В.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Вилмап"

МЕНЮ

Платное

20 февраля 2021 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (1-4 кл)	148,98 р.
1,86 6	7,458	4,428	92,556	60	Салат из свеклы с сыром Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
6,88	6,45	12,3	135,08	200	Суп с фрикадельками Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Фрикадельки мясные	
11,4 2	1,87	14,55	120,73	100	Тефтели рыбные с соусом томатным Рыба филе Минтая н/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый очищенный, Соль, Мука пшеничная, Масло растительное, Соус томатный	
3,27	4,95	22,005	145,92	150	Пюре картофельное Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль, Молоко	
0,14	0,06	21	85,96	200	Напиток смородиновый Смородина черная б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (5-11 кл)	96,03 р.
6,56	7,72	30,2	217,1	200	Каша манная молочная Крупа Манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
4,04	3,66	25,84	155,6	200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
3,44	7,8	0,04	84	20	Колбаса полукопченая Колбаса п/к школьная	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс)	177,36 р.
3,11	12,43	7,38	154,26	100	Салат из свеклы с сыром Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
7,36	7,04	15,95	157	250	Суп с фрикадельками Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Фрикадельки мясные	
11,4 2	1,87	14,55	120,73	100	Тефтели рыбные с соусом томатным Рыба филе Минтая н/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый очищенный, Соль, Мука пшеничная, Масло растительное, Соус томатный	
3,92 4	5,94	26,406	175,104	180	Пюре картофельное Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль, Молоко	
0,14	0,06	21	85,96	200	Напиток смородиновый Смородина черная б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог Иванов И.И.Зав. производством Зарявская В.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 2123

Ф.И.О. *Зарятовская С.В.**Зарятовская С.В.*

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Вилмап"



МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

20 февраля 2021 г.


Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак (1-4 кл)	89,01 р.
4,2	8,475	21,3	178,05	150		Каша манная молочная Каша Манная молочная, Масло сливочное	
4,04	3,66	25,84	155,6	200		Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
1,72	3,9	0,02	42	10		Колбаса полукопченая Колбаса п/к школьная	
4,5	1,74	30,84	157,2	60		Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,46	3,58	18,42	111,74	20		Печенье	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед (1-4 кл)	148,98 р.
1,86 6	7,458	4,428	92,556	60		Салат из свеклы с сыром Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
6,88	6,45	12,3	135,08	200		Суп с фрикадельками Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Фрикадельки мясные	
11,4 2	1,87	14,55	120,73	100		Тефтели рыбные с соусом томатным Рыба филе Минтая н/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый очищенный, Соль, Мука пшеничная, Масло растительное, Соус томатный	
3,27	4,95	22,005	145,92	150		Пюре картофельное Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль, Молоко	
0,14	0,06	21	85,96	200		Напиток смородиновый Смородина черная б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак (5-11 кл)	96,03 р.
5,6	11,3	28,4	237,4	200		Каша манная молочная Каша Манная молочная, Масло сливочное	
4,04	3,66	25,84	155,6	200		Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
3,44	7,8	0,04	84	20		Колбаса полукопченая Колбаса п/к школьная	
4,5	1,74	30,84	157,2	60		Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,46	3,58	18,42	111,74	20		Печенье	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед (5-11кл) (1 комплекс)
					177,36 р.
Салат из свеклы с сыром					
3,11	12,43	7,38	154,26	100	Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль
Суп с фрикадельками					
7,36	7,04	15,95	157	250	Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Фрикадельки мясные
Тефтели рыбные с соусом томатным					
11,42	1,87	14,55	120,73	100	Рыба филе Мянтая н/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый очищенный, Соль, Мука пшеничная, Масло растительное, Соус томатный
Пюре картофельное					
3,924	5,94	26,406	175,104	180	Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль, Молоко
Напиток смородиновый					
0,14	0,06	21	85,96	200	Смородина черная б/з, Сахар-песок
Хлеб из муки пшеничной					
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке
Хлеб ржано-пшеничный					
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог



Зав. производством

