

СОГЛАСОВАНО ✓

Директор школы № 2123

Ф.И.О. *Иванов И.И.*
Заряновская В.В.
БЗФ

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Вилмап"



МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета
19 февраля 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак (1-4 кл)	89,01 р.
5,62 5	9,33	21,585	154,29	150	Каша гречневая на молоке	
					Каша Гречневая молочная, Масло сливочное	
2,1	2,24	19,28	105,84	200	Чай с молоком с сахаром	
					Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
2,26	2,09		27,85	10	Ветчина	
					Ветчина детская	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед (1-4 кл)	148,98 р.
0,42	7,248	1,32	72,12	60	Салат из свежих огурцов	
					Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
8,16	8,44	7,84	128,66	200	Суп-пюре куриный	
					Мясо кур (п/ф Бедро, голень, грудка) с/м, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло растительное, Молоко, Соль, Сухоарики из хлеба пшеничного	
14,3 1	22,875	30,54	318,9	150	Пельмени отварные	
					Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный	
					Клубника б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак (5-11 кл)	96,03 р.
					Каша гречневая на молоке	
6,7	12,4	28,8	253,8	200	Каша Гречневая молочная, Масло сливочное	
2,1	2,24	19,28	105,84	200	Чай с молоком с сахаром	
					Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
4,52	4,18		55,7	20	Ветчина	
					Ветчина детская	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед (5-11кл) (1 комплекс)	177,36 р.
					Салат из свежих огурцов	
0,7	12,08	2,2	120,2	100	Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
12,2	10,53	30,67	253,97	250	Суп-пюре куриный	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло растительное, Молоко, Соль, Сухоарики из хлеба пшеничного	
19,0 8	30,5	40,72	425,2	200	Пельмени отварные	
					Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный	
					Клубника б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 2123

Ф.И.О. Зарюкова В.В.Зарюкова В.В.

УТВЕРЖДЕНО



МЕНЮ
Платное
19 февраля 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед (1-4 кл) 148,98 р.	
0,42	7,248	1,32	72,12	60	Салат из свежих огурцов	
					Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
8,16	8,44	7,84	128,66	200	Суп-пюре куриный	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло растительное, Молоко, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного	
14,3	22,875	30,54	318,9	150	Пельмени отварные	
					Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный	
					Клубника б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак (5-11 кл) 96,03 р.	
7,38	9,52	26,5	221,66	200	Каша гречневая на молоке	
					Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
2,1	2,24	19,28	105,84	200	Чай с молоком с сахаром	
					Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
4,52	4,18		55,7	20	Ветчина	
					Ветчина детская	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед (5-11кл) (1 комплекс) 177,36 р.	
0,7	12,08	2,2	120,2	100	Салат из свежих огурцов	
					Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
12,2	10,53	30,67	253,97	250	Суп-пюре куриный	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло растительное, Молоко, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного	
19,0	30,5	40,72	425,2	200	Пельмени отварные	
8					Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный	
					Клубника б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

В.В. Зарюкова

Зав. производством

М.И. Зарюков