

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 2123

Ф.И.О. Ситникова Е.В.
Ситникова Е.В.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Вилмап"



МЕНЮ
Платное
15 февраля 2021 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед (1-4 кл) | 148,98 р. |
|-----------|-------|----------|---------|----------|---|-----------|
| 0,96 | 4,914 | 5,418 | 69,972 | 60 | Винегрет Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль | |
| 4,87 8 | 4,772 | 25,878 | 167,306 | 200 | Суп с фасолью на мясном бульоне Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая, Сухарики из хлеба пшеничного | |
| 16,2 6 | 18,78 | 29,355 | 346,14 | 150 | Плов мясной Говядина тазобедренная часть с/м, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль | |
| 0,02 | 8,95 | 36,6 | 73,2 | 200 | Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак (5-11 кл) | 96,03 р. |
|-----------|-------|----------|---------|----------|---|----------|
| 5,5 | 11,95 | 0,2 | 130,5 | 50 | Сосиски отварные Колбаска детская (сосиска) | |
| 5,53 5 | 4,365 | 35,25 | 202,485 | 150 | Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное | |
| 0,04 | | 16,1 | 65,2 | 200 | Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон | |
| 0,24 | 0,03 | 0,75 | 4,2 | 30 | Огурцы свежие Огурцы свежие | |
| 2,32 | 2,95 | | 36,4 | 10 | Сыр Сыр с м.д.ж 45% | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед (5-11кл) (1 комплекс) | 177,36 р. |
|-----------|-------|----------|--------|----------|---|-----------|
| 1,6 | 8,19 | 9,03 | 116,62 | 100 | Винегрет Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль | |
| 6,65 2 | 6,063 | 35,712 | 225,3 | 250 | Суп с фасолью на мясном бульоне Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая, Сухарики из хлеба пшеничного | |
| 21,6 8 | 25,04 | 39,14 | 461,52 | 200 | Плов мясной Говядина тазобедренная часть с/м, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль | |
| 0,02 | 8,95 | 36,6 | 73,2 | 200 | Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 2123

Ф.И.О. / Отв. за кит.
Заратювская В.В.

В.В.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Вилмап"



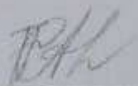
МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета
15 февраля 2021 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-----------|-------|----------|---------|----------|--|------------------|
| | | | | | Завтрак (1-4 кл) | 89,01 р. |
| 5,5 | 11,95 | 0,2 | 130,5 | 50 | <i>Сосиски отварные</i> | |
| | | | | | Колбаска детская (сосиска) | |
| 3,69 | 2,91 | 23,5 | 134,99 | 100 | <i>Изделия макаронные отварные</i> | |
| | | | | | Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное | |
| 0,04 | | 16,1 | 65,2 | 200 | <i>Чай с лимоном</i> | |
| | | | | | Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон | |
| 0,24 | 0,03 | 0,75 | 4,2 | 30 | <i>Огурцы свежие</i> | |
| | | | | | Огурцы свежие | |
| 2,32 | 2,95 | | 36,4 | 10 | <i>Сыр</i> | |
| | | | | | Сыр с м.д.ж 45% | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | <i>Хлеб из муки пшеничной</i> | |
| | | | | | Хлеб пшеничный в нарезке | |
| | | | | | Обед (1-4 кл) | 148,98 р. |
| 0,96 | 4,914 | 5,418 | 69,972 | 60 | <i>Винегрет</i> | |
| | | | | | Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль | |
| 4,87 8 | 4,772 | 25,878 | 167,306 | 200 | <i>Суп с фасолью на мясном бульоне</i> | |
| | | | | | Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая, Сухарики из хлеба пшеничного | |
| 16,2 6 | 18,78 | 29,355 | 346,14 | 150 | <i>Плов мясной</i> | |
| | | | | | Говядина тазобедренная часть с/м, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль | |
| 0,02 | 8,95 | 36,6 | 73,2 | 200 | <i>Напиток вишневый</i> | |
| | | | | | Вишня блз, Сахар-песок | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | <i>Хлеб из муки пшеничной</i> | |
| | | | | | Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | <i>Хлеб ржано-пшеничный</i> | |
| | | | | | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |
| | | | | | Завтрак (5-11 кл) | 96,03 р. |
| 5,5 | 11,95 | 0,2 | 130,5 | 50 | <i>Сосиски отварные</i> | |
| | | | | | Колбаска детская (сосиска) | |
| 5,53 5 | 4,365 | 35,25 | 202,485 | 150 | <i>Изделия макаронные отварные</i> | |
| | | | | | Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное | |
| 0,04 | | 16,1 | 65,2 | 200 | <i>Чай с лимоном</i> | |
| | | | | | Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон | |
| 0,24 | 0,03 | 0,75 | 4,2 | 30 | <i>Огурцы свежие</i> | |
| | | | | | Огурцы свежие | |
| 2,32 | 2,95 | | 36,4 | 10 | <i>Сыр</i> | |
| | | | | | Сыр с м.д.ж 45% | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | <i>Хлеб из муки пшеничной</i> | |
| | | | | | Хлеб пшеничный в нарезке | |

| | | | | | Обед (5-11кл) (1 комплекс) | 177,36 р. |
|--|-------|----------|--------|----------|--|-----------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Калор | Выход, г | | |
| Винегрет | | | | | | |
| 1,6 | 8,19 | 9,03 | 116,62 | 100 | Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль | |
| Суп с фасолью на мясном бульоне | | | | | | |
| 6,65 2 | 6,063 | 35,712 | 225,3 | 250 | Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, фасоль сухая, Сухарики из хлеба пшеничного | |
| Плов мясной | | | | | | |
| 21,6 8 | 25,04 | 39,14 | 461,52 | 200 | Говядина тазобедренная часть с/м, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль | |
| Напиток вишневый | | | | | | |
| 0,02 | 8,95 | 36,6 | 73,2 | 200 | Вишня блз, Сахар-песок | |
| Хлеб из муки пшеничной | | | | | | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб пшеничный в нарезке | |
| Хлеб ржано-пшеничный | | | | | | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |

Главный технолог



Зав. производством

