

УТВЕРЖДЕНО

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 2123

Ф.И.О.

[Handwritten signature]
от *[Handwritten text]*



МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

11 февраля 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак (1-4 кл)		89,01 р.
					Оладьи		
8,12 7	6,303	54,027	323,258	135	Оладьи 1/45, Масло сливочное		
					Молоко сгущенное с сахаром		
2,88	3,4	22,2	131,2	40	Молоко сгущенное		
					Кофейный напиток злаковый на молоке		
4,04	3,66	25,84	155,6	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко		
					Апельсин		
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин		
					Обед (1-4 кл)		148,98 р.
					Салат из свеклы с сыром		
1,86 6	7,458	4,428	92,556	60	Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль		
					Солянка		
7,26	7,92	2,22	100,76	200	Говядина тазобедренная часть с/м, Колбаска детская (сосиска), Лук репчатый очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Сметана, Томат-паста, Соль		
					Пельмени отварные		
14,3 7	22,975	30,34	318,9	150	Пельмени детские, Масло сливочное, Соль		
					Компот из плодов свежих (апельсины)		
0,28	0,06	32,4	132,6	200	Апельсин, Сахар-песок		
					Хлеб из муки пшеничной		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке		
					Хлеб из муки пшеничной		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке		
					Завтрак (5-11 кл)		96,03 р.
					Оладьи		
10,6 36	11,07	72,036	431,01	180	Оладьи 1/45, Масло сливочное		
					Молоко сгущенное с сахаром		
2,88	3,4	22,2	131,2	40	Молоко сгущенное		
					Молоко сгущенное с сахаром		
0,72	0,85	5,55	32,8	10	Молоко сгущенное		
					Кофейный напиток злаковый на молоке		
4,04	3,66	25,84	155,6	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко		
					Апельсин		
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин		
					Обед (5-11 кл) (1 комплекс)		177,36 р.
					Салат из свеклы с сыром		
3,11	12,43	7,38	154,26	100	Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль		
					Солянка		
9,07 5	9,9	2,775	125,95	250	Говядина тазобедренная часть с/м, Колбаска детская (сосиска), Лук репчатый очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Сметана, Томат-паста, Соль		
					Пельмени отварные		
19,0 8	30,5	40,72	425,2	200	Пельмени детские, Масло сливочное, Соль		
					Компот из плодов свежих (апельсины)		
0,28	0,06	32,4	132,6	200	Апельсин, Сахар-песок		
					Хлеб из муки пшеничной		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке		
					Хлеб ржано-пшеничный		
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Главный технолог

[Handwritten signature]

Зав. производством

[Handwritten signature]

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 2123
 Ф.И.О.

Ольга Шумова И.И.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Вилмап"



МЕНЮ
 Платное
 11 февраля 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (1-4 кл) 148,98 р.
1,86 6	7,458	4,428	92,556	60	Салат из свеклы с сыром Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль
7,26	7,92	2,22	100,76	200	Солянка Говядина тазобедренная часть с/м, Колбаска детская (сосиски), Лук репчатый очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Сметана, Томат-паста, Соль
14,3 7	22,875	30,54	318,9	150	Пельмени отварные Пельмени детские, Масло сливочное, Соль
0,28	0,06	32,4	132,6	200	Компот из плодов свежих (апельсины) Апельсин, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (5-11 кл) 96,03 р.
10,8 36	11,07	72,036	431,01	180	Оладьи Оладьи 1/45, Масло сливочное
2,88	3,4	22,2	131,2	40	Молоко сгущенное с сахаром Молоко сгущенное
0,72	0,85	5,55	32,8	10	Молоко сгущенное с сахаром Молоко сгущенное
4,04	3,66	25,84	155,5	200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин Апельсин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс) 177,36 р.
3,11	12,43	7,38	154,26	100	Салат из свеклы с сыром Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль
9,07 5	9,9	2,775	125,95	250	Солянка Говядина тазобедренная часть с/м, Колбаска детская (сосиски), Лук репчатый очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Сметана, Томат-паста, Соль
19,0 8	30,5	40,72	425,2	200	Пельмени отварные Пельмени детские, Масло сливочное, Соль
0,28	0,06	32,4	132,6	200	Компот из плодов свежих (апельсины) Апельсин, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог

В.А.К.

Зав. производством

И.И.