

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 2123

Ф.И.О.




МЕНЮ
Питание за счет средств бюджета
10 февраля 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак (1-4 кл)		89,01 р.
					<i>Сосиски отварные</i>		
5,5	11,95	0,2	130,5	50	Колбаса детская (сосиска)		
					<i>Изделия макаронные отварные</i>		
5,55	5,48	32,81	202,76	100	Макароны отварные, Масло сливочное		
					<i>Помидоры свежие</i>		
0,33	0,06	1,14	7,2	30	Помидоры		
					<i>Чай с лимоном</i>		
0,04		16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон		
					<i>Масло сливочное</i>		
0,08	8,25	0,08	78,4	10	Масло сливочное шт		
					<i>Хлеб из муки пшеничной</i>		
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке		
					Обед (1-4 кл)		148,98 р.
					<i>Салат из белокочанной капусты</i>		
1,06	5,454	4,02	70,134	60	Капуста белокочанная очищенная, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль		
					<i>Борщ "Сибирский" с говядиной</i>		
6,26	6,96	12,18	134,74	200	Говядина тазобедренная часть см, Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Фасоль сухая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Лимонная кислота, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный л/ф, Сахар-песок, Соль, Сметана		
					<i>Котлеты рыбные</i>		
15,2	6,01	16,56	181,54	100	Рыба филе Минтая н/х см, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Сухари панировочные, Соль, Масло растительное		
					<i>Пюре картофельное</i>		
3,27	4,95	22,005	145,92	150	Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль, Молоко		
					<i>Напиток из плодов сухих (изюм)</i>		
0,42	0,1	27,82	114,42	200	Изюм, Сахар-песок		
					<i>Хлеб из муки пшеничной</i>		
3	1,16	20,50	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке		
					<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>		
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		
					Завтрак (5-11 кл)		96,03 р.
					<i>Сосиски отварные</i>		
5,5	11,95	0,2	130,5	50	Колбаса детская (сосиска)		
					<i>Изделия макаронные отварные</i>		
8,32	8,22	49,215	304,14	150	Макароны отварные, Масло сливочное		
					<i>Помидоры свежие</i>		
0,33	0,06	1,14	7,2	30	Помидоры		
					<i>Чай с лимоном</i>		
0,04		16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон		
					<i>Масло сливочное</i>		
0,08	8,25	0,08	78,4	10	Масло сливочное шт		
					<i>Хлеб из муки пшеничной</i>		
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке		

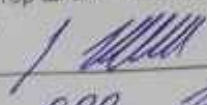
Обед (5-11кл) (1 комплекс)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Салат из белокачанной капусты
1,8	9,09	6,7	116,89	100	Капуста белокачанная очищенная, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль
					Борщ "Сибирский" с говядиной
7,82 5	8,7	15,225	168,425	250	Говядина тазобедренная часть см, Свекла очищенная, Капуста белокачанная очищенная, Картофель очищенный, Фасоль сухая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Лимонная кислота, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный и/л, Сахар-песок, Соль, Сметана
					Котлеты рыбные
15,2 1	6,01	16,56	181,54	100	Рыба филе Минтай и/л см, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Сухари панировочные, Соль, Масло растительное
					Пюре картофельное
3,92 4	5,94	26,406	175,104	180	Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль, Молоко
					Напиток из плодов сухих (изюм)
0,42	0,1	27,82	114,42	200	Изюм, Сахар-песок
					Хлеб из муки пшеничной
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке
					Хлеб ржано-пшеничный
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке




УТВЕРЖДЕНО

ООО "Вилмап"

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 2123
Ф.И.О./ 
ООО "Вилмап" ИТ**МЕНЮ**
Платное
10 февраля 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		148,98 р.
Обед (1-4 кл)						
Салат из белокочанной капусты						
1,08	5,454	4,02	70,134	60	Капуста белокочанная очищенная, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
Борщ "Сибирский" с говядиной						
6,26	6,96	12,16	134,74	200	Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Фасоль сухая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Лимонная кислота, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Сметана	
Котлеты рыбные						
15,2	6,01	16,56	181,54	100	Рыба филе Минтая н/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Сухари панировочные, Соль, Масло растительное	
Пюре картофельное						
3,27	4,95	22,005	145,92	150	Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль, Молоко	
Напиток из плодов сухих (изюм)						
0,42	0,1	27,82	114,42	200	Изюм, Сахар-песок	
Хлеб из муки пшеничной						
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
Хлеб ржано-пшеничный						
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		96,03 р.
Завтрак (5-11 кл)						
Сосиски отварные						
5,5	11,95	0,2	130,5	50	Колбаска детская (сосиска)	
Изделия макаронные отварные						
5,53	4,365	35,25	202,485	150	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
Помидоры свежие						
0,33	0,06	1,14	7,2	30	Помидоры	
Чай с лимоном						
0,04		16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
Масло сливочное						
0,08	8,25	0,08	78,4	10	Масло сливочное шт	
Хлеб из муки пшеничной						
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		177,36 р.
Обед (5-11кл) (1 комплекс)						
Салат из белокочанной капусты						
1,8	9,09	6,7	116,89	100	Капуста белокочанная очищенная, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
Борщ "Сибирский" с говядиной						
7,82	8,7	15,225	188,425	250	Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Фасоль сухая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Лимонная кислота, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Сметана	
Котлеты рыбные						
15,2	6,01	16,56	181,54	100	Рыба филе Минтая н/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Сухари панировочные, Соль, Масло растительное	
Пюре картофельное						
3,92	5,94	26,406	175,104	150	Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль, Молоко	
Напиток из плодов сухих (изюм)						
0,42	0,1	27,82	114,42	200	Изюм, Сахар-песок	
Хлеб из муки пшеничной						
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
Хлеб ржано-пшеничный						
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог



Зав. производством

