

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 2123

Ф.И.О.

Соловьев И.В.
Численко И.В.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Вилмап"



МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета
 4 февраля 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		89,01 р.
Завтрак (1-4 кл)						
Сырники из творога с соусом шоколадным						
6,3	13,9	29,5	268,4	100	Сырники, Соус шоколадный	
Какао на молоке						
3,68	3,48	21,62	133,4	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
Сыр						
2,32	2,95		36,4	10	Сыр с м.д.ж 45%	
Хлеб из муки пшеничной						
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		148,98 р.
Обед (1-4 кл)						
Салат из белокочанной капусты						
1,08	5,454	4,02	70,134	60	Капуста белокочанная очищенная, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
Суп гороховый на курином бульоне						
6,02	4,88	28,78	183,4	200	Картофель очищенный, Горох колотый, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного	
Паста Альфредо с курицей						
15,8 2	17,92	40,99	381,13	230	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Масло растительное, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Чеснок, Зелень свежая (петрушка, укроп), Лук репчатый очищенный, Макароны изделия, Соль, Масло сливочное	
Напиток клюквенный						
0,06	0,02	20,42	83,16	200	Клюква б/з, Сахар-песок	
Хлеб из муки пшеничной						
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
Хлеб ржано-пшеничный						
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		96,03 р.
Завтрак (5-11 кл)						
Сырники из творога с соусом шоколадным						
6,7	14,5	30,7	279,4	110	Сырники, Соус шоколадный	
Какао на молоке						
3,68	3,48	21,62	133,4	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
Сыр						
2,32	2,95		36,4	10	Сыр с м.д.ж 45%	
Хлеб из муки пшеничной						
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		177,36 р.
Обед (5-11кл) (1 комплекс)						
Салат из белокочанной капусты						
1,8	9,09	6,7	116,89	100	Капуста белокочанная очищенная, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
Суп гороховый на курином бульоне						
9,03 5	12,58	57,113	436,465	250	Картофель очищенный, Горох колотый, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного	
Паста Альфредо с курицей						
22,0 7	25,57	50,92	510,94	300	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Масло растительное, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Чеснок, Зелень свежая (петрушка, укроп), Лук репчатый очищенный, Макароны изделия, Соль, Масло сливочное	
Напиток клюквенный						
0,06	0,02	20,42	83,16	200	Клюква б/з, Сахар-песок	
Хлеб из муки пшеничной						
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
Хлеб ржано-пшеничный						
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

И.В. Численко

Зав. производством

С.В. Соловьев

УТВЕРЖДЕНО

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 2123

Ф.И.О.

ООО "Вилмап"

О.М. Шимова И.Т.

МЕНЮ

Платное

4 февраля 2021 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (1-4 кл)	148,98 р.
1,08	5,454	4,02	70,134	60	Салат из белокочанной капусты Капуста белокочанная очищенная, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
6,02	4,88	28,78	183,4	200	Суп гороховый на курином бульоне Картофель очищенный, Горох колотый, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного	
15,8 2	17,92	40,99	381,13	230	Паста Альфредо с курицей Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Масло растительное, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Чеснок, Зелень свежая (петрушка, укроп), Лук репчатый очищенный, Макароны изделия, Соль, Масло сливочное	
0,06	0,02	20,42	83,16	200	Напиток клюквенный Клюква б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (5-11 кл)	96,03 р.
6,7	14,5	30,7	279,4	110	Сырники из творога с соусом шоколадным Сырники, Соус шоколадный	
3,68	3,48	21,62	133,4	200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
2,32	2,95		36,4	10	Сыр Сыр с м.д.ж 45%	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс)	177,36 р.
1,8	9,09	6,7	116,89	100	Салат из белокочанной капусты Капуста белокочанная очищенная, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
9,03 5	12,58	57,113	436,465	250	Суп гороховый на курином бульоне Картофель очищенный, Горох колотый, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного	
22,0 7	25,57	50,92	510,94	300	Паста Альфредо с курицей Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Масло растительное, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Чеснок, Зелень свежая (петрушка, укроп), Лук репчатый очищенный, Макароны изделия, Соль, Масло сливочное	
0,06	0,02	20,42	83,16	200	Напиток клюквенный Клюква б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

И.Т.

Зав. производством