

СОГЛАСОВАНО

Директор №  
Ф.И.О.

2123

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Вилмап"

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы  
3 февраля 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Завтрак 1 сады 3-7</b>
5,5	8,36	25,78	200,42	180	<i>Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)</i> Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i> Масло сливочное
		9,99	39,96	200	<i>Чай с сахаром</i> Чай черный весовой, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Завтрак 2 сады 3-7</b>
0,32	0,24	8,24	36,4	80	<i>Фрукты и ягоды свежие (Груша)</i> Груши свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Обед сады 3-7</b>
0,98	6,05	5,78	81,5	60	<i>Салат из капусты с растительным маслом</i> Капуста белокочанная очищенная, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль
5,53	4,24	14,23	117,24	190	<i>Суп картофельный с бобовыми (горох)</i> Картофель очищенный, Горох колотый, Морковь очищенная, Масло растительное, Соль
1,14	0,43	7,15	37,04	10	<i>Сухарики из хлеба пшеничного</i> Хлеб пшеничный в нарезке
10,61 2	2,793	10,661	110,278	70	<i>Котлеты рубленые из фарша рыбного</i> Рыба филе Минтая н/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
4,42	3,49	28,2	161,904	120	<i>Изделия макаронные отварные</i> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,1	0,02	17,26	69,62	200	<i>Напиток вишневый</i> Вишня б/з, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i> Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<i>Хлеб ржано-пшеничной</i> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Полдник сады 3-7</b>
7,39	6,98	43,45	266,18	100	<i>Оладьи</i> Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
		3,3	13,2	5	<i>Повидло</i> Повидло (джем) яблочное
4,8	5,12	7,52	95,36	160	<i>Молоко ультрапастеризованное</i> Молоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Ужин 1 сады 3-7</b>
6,13	5,64	5,82	98,54	50	<i>Котлеты рубленые из птицы (цыплята) собственного производства, запеченные с соусом молочным</i> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сыр с м.д.ж 45%, Соль
7,6	6,43	34,27	225,36	180	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i> Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,53	0,03	19,19	79,13	200	<i>Кисель абрикосовый</i> Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Вода питьевая детская ( на весь день) 3-7</b>
				200	<b>Вода питьевая детская</b>
					Вода питьевая детская

*Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"*

Главный технолог \_\_\_\_\_



Зав. производством \_\_\_\_\_

