

СОГЛАСОВАНО

Директор №
Ф.И.О.

2123

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Вилмап"

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
2 февраля 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 сады 3-7					
Омлет натуральный, запеченный					
10,44	11,24	1,95	150,68	100	Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное
Кофейный напиток злаковый на молоке					
3,79	3,4	19,47	123,66	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
Сыр полутвердый					
2,32	2,95		35,83	10	Сыр с м.д.ж 45%
Творожок детский 50					
7,5	3,9	10,4	106,7	50	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
Завтрак 2 сады 3-7					
Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)					
0,32	0,32	7,84	35,52	80	Яблоки свежие
Обед сады 3-7					
Салат овощной с фасолью					
1,482	6,21	7,806	93,03	60	Картофель очищенный, Морковь очищенная, Фасоль сухая, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль
Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне					
3,6	3,4	9,9	84,8	200	Свекла очищенная, Капуста белокачанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота
Гуляш из отварного мяса					
11,35	10,44	2,08	147,623	70	Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная
Рис отварной					
2,97	3,39	32,79	173,544	120	Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
Напиток смородина					
0,12	0,05	16,86	68,35	200	Смородина черная б/з, Сахар-песок
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
Хлеб ржано-пшеничной					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Полдник сады 3-7					
Каша молочная кукурузная жидкая					
3,82	4,68	22,88	148,94	120	Крупа Кукурузная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
Ватрушка с повидлом					
2,46	1,64	23,96	120,51	40	Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Масло растительное, Повидло (джем) яблочное, Масло растительное
Молоко ультрапастеризованное					
4,8	5,12	7,52	95,36	160	Молоко
Ужин 1 сады 3-7					
Горошек зеленый консервированный					
0,93	0,06	1,95	12,06	30	Горошек зеленый консервированный
Капуста, тушеная с мясом					
5,85	8,42	13,85	154,53	200	Капуста белокачанная очищенная, Масло растительное, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Сахар-песок, Говядина тазобедренная часть п/ф
Компот из плодов свежих (апельсин)					
0,27	0,06	24,41	99,26	200	Апельсин, Сахар-песок
Мармелад 18 г					
0,02	0,02	17,28	69,35	18	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
				200	Вода питьевая детская
					Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог



Зав. производством

