

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 2123

Ф.И.О. *Смирнов А.А.**Смирн*

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

25 января 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		89,01 р.
Завтрак (1-4 кл)						
Омлет с сыром запеченный						
11,4	3,3	7	103,3	100	Омлет, сыр с м.д.ж 45%	
Кофейный напиток из цикория с молоком						
4,3	4,48	38,38	212,28	200	Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко	
Масло сливочное						
0,08	8,25	0,08	78,4	10	Масло сливочное шт	
Хлеб из муки пшеничной						
4,3	1,74	30,94	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		148,98 р.
Обед (1-4 кл)						
Салат витаминный с растительным маслом						
0,85	2,084	9,12	109,422	60	Капуста белокачанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
Суп куриный						
3,94	4,56	2,46	93,82	200	Мясо кур (г/ф. бедро, голень, грудка) с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Макароны изделия (Вермишель личная)	
Котлеты из говядины						
14,9	14,92	12,85	243,07	100	Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное	
Рис отварной						
3,70	4,263	40,98	208,485	150	Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
Напиток яблочный						
0,08	0,08	22,14	91,9	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
Хлеб из муки пшеничной						
1,3	0,38	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
Хлеб ржано-пшеничный						
1,12	0,22	9,88	48,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		96,03 р.
Завтрак (5-11 кл)						
Омлет с сыром запеченный						
17,1	4,9	10,5	155	150	Омлет, сыр с м.д.ж 45%	
Кофейный напиток из цикория с молоком						
4,3	4,48	38,38	212,28	200	Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко	
Масло сливочное						
0,08	8,25	0,08	78,4	10	Масло сливочное шт	
Хлеб из муки пшеничной						
4,3	1,74	30,94	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		177,36 р.
Обед (5-11 кл) (1 комплекс)						
Салат витаминный с растительным маслом						
1,22	13,14	10,2	182,37	100	Капуста белокачанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
Суп куриный						
7,42	3,7	11,825	117,275	250	Мясо кур (г/ф. бедро, голень, грудка) с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Макароны изделия (Вермишель личная)	
Котлеты из говядины						
14,9	14,92	12,85	243,07	100	Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное	
Рис отварной						
4,44	3,084	48,178	250,182	180	Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
Напиток яблочный						
0,08	0,08	22,14	91,9	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
Хлеб из муки пшеничной						
1,3	0,38	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
Хлеб ржано-пшеничный						
1,12	0,22	9,88	48,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 2123

Ф.И.О. / *отв. по пит.*
Зератова С. В.
С. В.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Вилман"



МЕНЮ
Платное
25 января 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (1-4 кл)	148,98 р.
0,61 2	9,084	6,12	109,422	60	Салат витаминный с растительным маслом Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
5,94	4,56	9,46	93,82	200	Суп куриный Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Макароны изделия (Вермишель яичная)	
14,9	14,92	12,85	245,07	100	Котлеты из говядины Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное	
3,70 5	4,245	40,98	208,485	150	Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
0,08	0,08	22,14	91,9	200	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (5-11 кл)	96,03 р.
16,9 5	21,33	2,55	270,45	150	Омлет с сыром запеченный Яйца диетические, Молоко, Соль, Сыр с м.ж 45%, Масло сливочное	
4,5	4,48	38,58	212,28	200	Кофейный напиток из цикория с молоком Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко	
0,08	8,25	0,08	78,4	10	Масло сливочное Масло сливочное шт	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс)	177,36 р.
1,02	15,14	10,2	182,37	100	Салат витаминный с растительным маслом Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
7,42 5	5,7	11,825	117,275	250	Суп куриный Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Макароны изделия (Вермишель яичная)	
14,9	14,92	12,85	245,07	100	Котлеты из говядины Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное	
4,44 6	5,094	49,176	250,182	180	Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
0,08	0,08	22,14	91,9	200	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством