

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 2123

Ф.И.О.

Лавр. по п.п. В.В.  
Зарубовская Е.В.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Вилмап"



## МЕНЮ

Платное

19 января 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (1-4 кл)	148,98 р.
0,68 4	4,866	2,352	56,58	60	<b>Салат из белокочанной капусты, помидоров и огурцов</b> Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
55,6	4,44	11,36	108,32	200	<b>Уха ростовская</b> Рыба филе Минтая н/к с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Помидоры	
16,4	15,27	10,28	234,6	100	<b>Котлеты рубленые из птицы</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Мука пшеничная, Масло растительное	
3,15	5,13	25,68	161,73	150	<b>Картофель запеченный</b> Картофель очищенный, Масло растительное, Соль	
0,42	0,1	27,82	114,42	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Изюм, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (5-11 кл)	96,03 р.
6,14	6,94	45,36	261,72	200	<b>Каша рисовая на молоке</b> Крупа Рисовая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
2,1	2,24	19,28	105,84	200	<b>Чай с молоком с сахаром</b> Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
0,72	0,18	6,75	34,2	90	<b>Мандарин</b> Мандарин	
4,52	4,18		55,7	20	<b>Ветчина</b> Ветчина детская	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс)	177,36 р.
1,14	8,11	3,92	94,3	100	<b>Салат из белокочанной капусты, помидоров и огурцов</b> Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
69,5	5,55	14,2	135,4	250	<b>Уха ростовская</b> Рыба филе Минтая н/к с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Помидоры	
16,4	15,27	10,28	234,6	100	<b>Котлеты рубленые из птицы</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Мука пшеничная, Соль, Масло растительное	
3,78	6,156	30,816	194,076	180	<b>Картофель запеченный</b> Картофель очищенный, Масло растительное, Соль	
0,42	0,1	27,82	114,42	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Изюм, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством