



«Утверждаю»

Директор

/Т.В.Архипова/

« 09 » 09 2019 г.

Режим дня

(в холодный период года)

2-я младшая группа

Режимные моменты ДО	Время
Приход детей в детский сад, игры, свободная деятельность детей	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, свободная деятельность детей	8.50-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.40
Второй завтрак	9.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, свободная деятельность детей	10.00-12.05
Возвращение с прогулки, свободная деятельность детей	12.05-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, свободная деятельность	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, свободная и организованная детская деятельность/дообразование	15.40-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, свободная деятельность детей	16.15-17.30
Возвращение с прогулки, игры, свободная деятельность детей/дообразование	17.30-18.30
Ужин	18.30-18.45
Свободная деятельность/дообразование, уход домой	18.45-19.00

Примечание-Режим дня составлен с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду.

Указана общая длительность занятий, включая перерывы между ними.

Режим может быть скорректирован с учетом работы ГБОУ (времени года, длительности светового дня в летний период, климата в регионе, и т. п.) СанПиН 2.4.1.3049-13



«Утверждаю»

Директор

ГБОУ «Никола» № 2123 им. М.Эрнандеса

/Т.В.Архипова/

09.09.2019г.

Режим дня
(в холодный период года)

Средняя группа

Режимные моменты ДО	Время
Приход детей в детский сад, игры, свободная деятельность	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, свободная деятельность детей	8.50-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, свободная деятельность детей	10.00-12.10
Возвращение с прогулки, свободная деятельность	12.10-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.00
Постепенный подъем, свободная деятельность детей/допобразование	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, свободная и организованная детская деятельность/допобразование	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50
Возвращение с прогулки, свободная деятельность детей/допобразование	17.50-18.30
Ужин	18.30-18.45
Свободная деятельность детей/допобразование, уход домой	18.45-19.00

Примечание-Режим дня составлен с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду. Указана общая длительность занятий, включая перерывы между ними. Режим может быть скорректирован с учетом работы ГБОУ (времени года, длительности светового дня в летний период, климата в регионе, и т. п.) СанПиН 2.4.1.3049-13



«Утверждаю»
Директор
Школа № 2123 им. М. Эрнандеса
Т. В. Архипова
09 2019 г.

Режим дня
(в холодный период года)

Старшая группа

Режимные моменты ДО	Время
Приход детей в детский сад, игры, свободная деятельность	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, свободная деятельность детей	8.50-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.20
Игры, свободная деятельность	9.20-9.50
Второй завтрак	9.50-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55-12.05
Возвращение с прогулки, свободная деятельность	12.05-12.15
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	12.15-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, свободная деятельность детей/дообразование	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.40
Игры, свободная и организованная детская деятельность/дообразование	15.40-17.35
Подготовка к прогулке, прогулка	17.35-18.30
Ужин	18.30-18.45
Свободная деятельность детей/дообразование, уход домой	18.30-19.00

Примечание-Режим дня составлен с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду.

Указана общая длительность занятий, включая перерывы между ними.

Режим может быть скорректирован с учетом работы ГБОУ

(аремени года, длительности светового дня в летний период, климата в регионе, и т. п.) СанПиН 2.4.1.3049-13



«Утверждаю»
Директор
им. М.Эриандеса
Т.В. Архипова
20 19

Режим дня
(в холодный период года)

Подготовительная группа

Режимные моменты ДО	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, свободная деятельность	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, свободная деятельность детей	8.50-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.35
Возвращение с прогулки, свободная деятельность	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00
Постепенный подъем, свободная деятельность детей/дообразование	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Игры, свободная и организованная детская деятельность/дообразование	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.15
Возвращение с прогулки, свободная деятельность детей/дообразование	18.15-18.30
Ужин	18.30-18.45
Свободная деятельность детей/дообразование, уход домой	18.45-19.00

Примечание-Режим дня составлен с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду. Указана общая длительность занятий, включая перерывы между ними. Режим может быть скорректирован с учетом работы ГБОУ (времени года, длительности светового дня в летний период, климата в регионе, и т. п.) СанПиН 2.4.1.3049-13