



**МЕНЮ**  
 За счет бюджета города Москвы  
 12 июля 2018 г.

Бел.	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				<b>Завтрак 1 сады 3-7</b>
17,4	20,14	255,25	100	<b>Запеканка из творога</b> Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана
0,00	5,285	21,188	10	<b>Соус клюквенный</b> Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
3,0	14,63	104,52	200	<b>Какао на молоке</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
2,7		35,83	10	<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>
0,0	0,08	74,89	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>
1,5	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>

Бел.	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				<b>Завтрак 2 сады 3-7</b>
0,0	8,48	30,24	80	<b>Фрукты и ягоды свежие (Апельсин)</b>

Бел.	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				<b>Обед сады 3-7</b>
1,7	8,09	71,07	60	<b>Салат Мозаика</b> Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
	9,64	114,56	200	<b>Суп из овощей на курином бульоне</b> Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Сметана, Масло сливочное, Соль
9,8	1,12	118,951	70	<b>Гуляш из отварной птицы</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль
4,7	28,2	161,904	120	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,1	17,26	69,62	200	<b>Напиток вишневый</b> Вишня б/з, Сахар-песок
	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
1,2	3,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничной</b>

Бел.	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				<b>Полдник сады 3-7</b>
3	8,28	72,07	100	<b>Запеканка овощная</b> Горошек зеленый консервированный, Картофель очищенный, Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яйцо диетическое, Крупа Манная, Сухари панировочные, Масло растительное, Сметана, Сыр с м.д.ж 45%, Соль
2	14,79	87,909	30	<b>Булочка Городская</b> Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Соль, Сахар-песок, Ванилин, Яйцо диетическое, Масло растительное
6	8,72	87,84	160	<b>Ряженка</b>

Бел.	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				<b>Ужин 1 сады 3-7</b>
4,1	9,705	77,195	50	<b>Тефтели мясные с соусом собственного производства</b> Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый очищенный, Соль, Масло растительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Сахар-песок, Соль
4,0	19,18	260,316	180	<b>Рис отварной</b> Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
0,2	21,41	99,26	200	<b>Компот из плодов свежих (апельсин)</b> Апельсин, Сахар-песок
1	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская ( на весь день) 3-7
				200	Вода питьевая детская

**Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"**

Главный технолог \_\_\_\_\_



Зав. производством \_\_\_\_\_

