

СОГЛАСОВАНО

Директор №  
Ф.И.О.

2123

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

**МЕНЮ**  
За счет бюджета города Москвы  
31 мая 2018 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Завтрак 1 сады 3-7</b>
6,559	7,16	30,749	213,678	180	<i>Каша жидкая на молоке (манная)</i> <small>Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль.</small>
3,67	3,48	14,63	104,52	200	<i>Какао на молоке</i> <small>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко</small>
2,32	2,95		35,83	10	<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Завтрак 2 сады 3-7</b>
0,32	0,32	7,84	35,52	80	<i>Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)</i>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Обед сады 3-7</b>
7,37	6	1,33	88,792	60	<i>Сельдь с луком</i> <small>Сельдь(филе), Лук репчатый очищенный, Масло растительное</small>
2,06	3,56	12,44	90,92	200	<i>Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А</i> <small>Макаронные изделия (Борщовский тип), Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло сливочное, Соль</small>
17,6	16,951	31,84	350,334	180	<i>Залеканка картофельная с мясом отварным</i> <small>Говядина-копченая часть сви, Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло сливочное, Сухомятки отварные, Соль</small>
0,75	0,15	15,15	64,95	150	<i>Сок фруктовый</i>
1,6	0,6	10	51,8	20	<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>
1,32	0,22	8,2	40,66	20	<i>Хлеб ржано-пшеничной</i>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Полдник сады 3-7</b>
4,55	4,45	23,92	154,3	100	<i>Залеканка со свежими плодами</i> <small>Крупа Пшени, Молоко, Соль, Сахар-песок, Ябло диетическое, Масло сливочное, Сухомятки отварные, Яблока свежие, Сметана</small>
20,5	11,5	66	470	20	<i>Печенье</i>
4,64	5,12	6,4	90,88	160	<i>Кефир</i>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Ужин 1 сады 3-7</b>
4,205	4,17	5,705	77,195	50	<i>Тефтели мясные с соусом собственного производства</i> <small>Говядина-копченая часть сви, Хлеб пшеничный в корочке, Молоко, Лук репчатый очищенный, Соль, Масло растительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Сахар-песок, Соль</small>
3,119	9,27	21,049	180,126	180	<i>Рагу из овощей</i> <small>Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь очищенная, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный, Соль</small>
0,46	0,15	29,11	119,62	200	<i>Напиток витаминный</i> <small>Шоколад, Смородина, Ябло</small>
1,6	0,6	10	51,8	20	<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Вода питьевая детская ( на весь день) 3-7</b>
				200	<i>Вода питьевая детская</i>

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог

Зав. производством