

СОГЛАСОВАНО

Директор №
Ф.И.О.

2123

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
31 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 сады 3-7					
6,559	7,16	30,749	213,678	180	Каша жидкая на молоке (манная) Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
3,67	3,48	14,63	104,52	200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 сады 3-7					
0,32	0,32	7,84	35,52	80	Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед сады 3-7					
7,37	6	1,33	88,792	60	Сельдь с луком Сельдь (филе), Лук репчатый очищенный, Масло растительное
2,06	3,56	12,44	90,92	200	Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А Макаронные изделия (Борщовский тип), Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло сливочное, Соль
17,6	16,951	31,84	350,334	180	Запеканка картофельная с мясом отварным Говядина (крупная часть сви), Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок фруктовый
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	8,2	40,66	20	Хлеб ржано-пшеничной

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник сады 3-7					
4,55	4,45	23,92	154,3	100	Запеканка со свежими фруктами Крупа Пшеница, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яблоко диетическое, Масло сливочное, Сахар-песок, Сахар-песок, Яблоко свежее, Сметана
20,5	11,5	86	470	20	Печенье
4,64	5,12	6,4	90,88	160	Кефир

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 1 сады 3-7					
4,205	4,17	5,705	77,195	50	Тефтели мясные с соусом собственного производства Говядина (крупная часть сви), Хлеб пшеничный в крошке, Молоко, Лук репчатый очищенный, Соль, Масло растительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Сахар-песок, Соль
3,119	9,27	21,049	180,126	180	Рагу из овощей Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь очищенная, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный, Соль
0,46	0,15	29,11	119,62	200	Напиток витаминный Шоколад, Сметанное, Яблоко
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская (на весь день) 3-7					
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог

Зав. производством