

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № Школа №2123/110 нач. питание

Ф.И.О. 

УТВЕРЖДЕНО

ШТАТ Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

Общество с ограниченной
ответственностью
"Московский школьник"

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета
31 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с (1-4 кл)	76,39 р.
4,19	8,47	21,29	178,08	150	Каша манная молочная Каша Манная молочная, Масло сливочное	
9,4	8,5	10,83	160,46	200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
4,25	2,45	21,45	124,85	50	Пирожок с капустой и яйцом	
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Груша	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с (1-4 кл)	134,40 р.
1,02	4,39	7,88	75,42	80	Салат картофельный с растительным маслом Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
7,86	7,72	5,78	112,6	200	Суп-пюре куриный Суп-пюре куриный, Сухарики из хлеба пшеничного	
11,36	0,98	4,48	72	80	Азу из говядины	
6,09	6,55	32,86	213,83	120	Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная, Масло сливочное	
0,52	0,04	19,2	78,76	200	Кисель абрикосовый Курата, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с (5-11 кл)	82,82 р.
4,53	10,16	25,55	213,7	180	Каша манная молочная Каша Манная молочная, Масло сливочное	
9,4	8,5	10,83	160,46	200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
4,25	2,45	21,45	124,85	50	Пирожок с капустой и яйцом	
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Груша	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с (5-11 кл)	152,57 р.
1,71	7,32	13,14	125,7	100	Салат картофельный с растительным маслом Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
9,825	9,65	7,225	140,75	250	Суп-пюре куриный Суп-пюре куриный, Сухарики из хлеба пшеничного	
14,2	1,2	5,6	90	190	Азу из говядины	
7,61	6,18	40,82	267,29	150	Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная, Масло сливочное	
0,52	0,04	19,2	78,76	200	Кисель абрикосовый Курата, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
3	1,16	20,58	104,6	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог Зав. производством 

0028

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № Школа №2123/110 нач. питания

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.



МЕНЮ
Платное
31 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с (1-4 кл)	134,40 р.
1,02	4,39	7,85	75,42	60		Салат картофельный с растительным маслом Картофель очищенный, Оливки консервированные без уксуса (без учета соли), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
7,86	7,72	5,79	112,6	200		Суп-пюре куриный Суп-пюре куриный, Сушки из хлеба пшеничного	
11,3 6	0,56	4,48	72	80		Азу из говядины	
5,09	8,55	32,65	213,93	120		Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная, Масло сливочное	
0,52	0,04	18,2	78,76	200		Кисель абрикосовый Курата, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
1,5	0,56	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	5,68	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

Зав. производством