

СОГЛАСОВАНО

Директор № 2123

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

МЕНЮЗа счет бюджета города Москвы
30 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 сады 3-7					
6,501	8,359	25,78	200,412	180	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных) Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
		9,99	39,96	200	Чай с сахаром Чай черный молотый, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,99	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 сады 3-7					
0,72	0,16	6,48	30,24	60	Фрукты и ягоды свежие (Апельсин)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед сады 3-7					
0,96	6,114	9,1	80,67	60	Винегрет Картофель очищенный, Свежая морковь, Лук репчатый очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без уксуса зеленые), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Лимонная кислота
5,529	4,237	14,231	117,249	150	Суп картофельный с бобовыми (горох) Картофель очищенный, Горох колотый, Морковь очищенная, Масло растительное, Соль
1,14	0,43	7,15	37,037	10	Сухарики из хлеба пшеничного
10,61 2	2,793	10,561	110,276	70	Котлеты рубленые из фарша рыбного Филе филе без костей, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Соль, Сухофрукты поваренная, Масло растительное
4,42	3,46	28,2	161,904	120	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,1	0,02	17,26	69,62	200	Напиток вишневый Вишня бл., Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник сады 3-7					
7,39	6,86	43,43	200,16	100	Оладьи Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
		3,3	13,2	5	Повидло
4,64	5,12	6,08	89,96	160	Ацидофилин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 1 сады 3-7					
6,13	5,64	5,62	98,535	50	Котлеты рубленые из птицы (цыплята) собственного производства, запеченные с соусом молочным Мясо кур (филе без костей грудки) бл., Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сыр с д.ж. 40%, Соль
7,596	6,428	34,272	225,36	180	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая, Соль, Масло сливочное
0,52	0,04	19,2	79,14	200	Кисель абрикосовый Кисель, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог _____



Зав. производством _____

