

СОГЛАСОВАНО

Директор № 2123

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы  
30 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1 сады 3-7</b>					
6,501	8,359	25,78	200,412	180	<b>Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)</b> Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
		9,99	39,96	200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный молотый, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,99	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 2 сады 3-7</b>					
0,72	0,16	6,48	30,24	60	<b>Фрукты и ягоды свежие (Апельсин)</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед сады 3-7</b>					
0,96	6,114	9,1	80,67	60	<b>Винегрет</b> Картофель очищенный, Свежая морковь, Лук репчатый очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без уксуса зеленые), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Лимонная кислота
5,529	4,237	14,231	117,249	150	<b>Суп картофельный с бобовыми (горох)</b> Картофель очищенный, Горох колотый, Морковь очищенная, Масло растительное, Соль
1,14	0,43	7,15	37,037	10	<b>Сухарики из хлеба пшеничного</b>
10,61 2	2,793	10,561	110,276	70	<b>Котлеты рубленые из фарша рыбного</b> Филе филе без костей, Молоко, Хлеб пшеничный в крошке, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
4,42	3,46	28,2	161,904	120	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,1	0,02	17,26	69,62	200	<b>Напиток вишневый</b> Вишня бл., Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничной</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник сады 3-7</b>					
7,39	6,86	43,43	200,16	100	<b>Оладьи</b> Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
		3,3	13,2	5	<b>Повидло</b>
4,64	5,12	6,08	89,96	160	<b>Ацидофилин</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Ужин 1 сады 3-7</b>					
6,13	5,64	5,62	98,535	50	<b>Котлеты рубленые из птицы (цыплята) собственного производства, запеченные с соусом молочным</b> Мясо кур (филе без костей грудки) бл., Хлеб пшеничный в крошке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сыр с д.ж. 40%, Соль
7,596	6,428	34,272	225,36	180	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа гречневая, Соль, Масло сливочное
0,52	0,04	19,2	79,14	200	<b>Кисель абрикосовый</b> Кисель, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская ( на весь день) 3-7
				200	Вода питьевая детская

*Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"*

Главный технолог \_\_\_\_\_



Зав. производством \_\_\_\_\_

