

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № Школа №2123/110 нач. питание
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета
30 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с (1-4 кл)	76,39 р.
16,8	7,5	8,25	167,7	150	Омлет смешанный с ветчиной	
0,16	0,02	16,2	65,2	20	Зефир	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Кофейный напиток из цикория с молоком <small>Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с (1-4 кл)	134,40 р.
0,81 6	4,854	4,59	65,352	60	Салат из свеклы с солеными огурцами <small>Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное</small>	
4,8	2,2	12,4	88,6	200	Суп с лапшой	
9,92	3,2	2,72	79,36	60	Гуляш из мяса птицы	
3,92	5,52	42,34	234,69	120	Рис отварной <small>Рис отварной, Масло сливочное</small>	
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный <small>Клубника б/з, Сахар-песок</small>	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с (5-11 кл)	82,82 р.
20,1 6	9	9,9	201,24	180	Омлет смешанный с ветчиной	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Кофейный напиток из цикория с молоком <small>Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок</small>	
0,16	0,02	16,2	65,2	20	Зефир	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с (5-11 кл)	152,57 р.
1,36	8,09	7,65	108,92	100	Салат из свеклы с солеными огурцами <small>Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное</small>	
6	2,75	15,5	110,75	250	Суп с лапшой	
12,4	4	3,4	99,2	100	Гуляш из мяса птицы	
4,91	6,9	52,93	293,36	150	Рис отварной <small>Рис отварной, Масло сливочное</small>	
	0,04	16,62	67,44	200	Напиток клубничный <small>Клубника блз, Сахар-песок</small>	
3	1,16	20,56	104,6	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко	

Главный технолог



Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № Школа №2123/110 нач. питание
Ф.И.О

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.

МЕНЮ
Платное
30 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед с (1-4 кл)	134,40 р.
0,81 6	4,654	4,59	65,352	60	Салат из свеклы с солеными огурцами <small>Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное</small>	
4,8	2,2	12,4	88,6	200	Суп с лапшой	
9,92	3,2	2,72	79,36	80	Гуляш из мяса птицы	
3,92	5,52	42,34	234,69	120	Рис отварной <small>Рис отварной, Масло сливочное</small>	
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный <small>Клубника биз, Сахар-песок</small>	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак с (5-11 кл)	82,82 р.
20,1 6	9	9,9	201,24	180	Омлет смешанный с ветчиной	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Кофейный напиток из цикория с молоком <small>Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок</small>	
0,16	0,02	16,2	65,2	20	Зефир	
1,5	0,56	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	

Главный технолог

Зав. производством