

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № Школа №2123/110 нач..питание

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

## МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

29 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с (1-4 кл )	76,39 р.
5,04	18,4	20,64	268,32	80	<b>Запеканка из творога</b>	
0,72	0,85	5,55	32,8	10	<b>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</b>	
2,32	2,95		36,4	10	<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>	
0,04		16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b> <small>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с (1-4 кл )	134,40 р.
1,72	4,42	6,09	71,34	60	<b>Салат Мозаика</b> <small>Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное</small>	
6,96	3,66	15,81	124,03	200	<b>Суп картофельный с фрикадельками</b> <small>Суп картофельный , Фрикадельки</small>	
9,28	4,16	11,84	121,92	80	<b>Тефтели рыбные</b>	
0,48	0,81	1,89	16,77	30	<b>Соус томатный</b>	
2,15	13,68	14,46	189,44	120	<b>Пюре картофельное</b> <small>Пюре картофельное , Масло сливочное</small>	
2	0,2	20,2	92	200	<b>Сок фруктовый</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с (5-11 кл )	82,82 р.
6,3	23	25,8	335,4	100	<b>Запеканка из творога</b>	
0,72	0,85	5,55	32,8	10	<b>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</b>	
2,32	2,95		36,4	10	<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>	
0,04		16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b> <small>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с (5-11 кл )	152,57 р.
2,87	7,37	10,15	118,9	100	<b>Салат Мозаика</b>	Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
8,41	7,91	16,24	170,25	250	<b>Суп картофельный с фрикадельками</b>	Суп картофельный , Фрикадельки
13,9 2	6,24	17,76	182,88	120	<b>Тефтели рыбные</b>	
0,48	0,81	1,89	16,77	30	<b>Соус томатный</b>	
2,69	17,1	18,08	236,81	150	<b>Пюре картофельное</b>	Пюре картофельное , Масло сливочное
2	0,2	20,2	92	200	<b>Сок фруктовый</b>	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог



Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № Школа №2123/110 нач..питание

Ф.И.О.



ШТАМП

УТВЕРЖДЕНО

 Генеральный директор  
 ООО "Московский школьник"  
 Калитин А.

 Общество с ограниченной  
 ответственностью  
 "Московский школьник"

**МЕНЮ**  
 Платное  
 29 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед с (1-4 кл ) 134,40 р.</b>	
1,72	4,42	6,09	71,34	60	<b>Салат Мозаика</b>	
					Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	
6,96	3,66	15,81	124,03	200	<b>Суп картофельный с фрикадельками</b>	
					Суп картофельный , Фрикадельки	
9,28	4,16	11,84	121,92	80	<b>Тефтели рыбные</b>	
0,48	0,81	1,89	16,77	30	<b>Соус томатный</b>	
2,15	13,68	14,46	189,44	120	<b>Пюре картофельное</b>	
					Пюре картофельное , Масло сливочное	
2	0,2	20,2	92	200	<b>Сок фруктовый</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак с (5-11 кл ) 82,82 р.</b>	
6,3	23	25,8	335,4	100	<b>Запеканка из творога</b>	
0,72	0,85	5,55	32,8	10	<b>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</b>	
2,32	2,95		36,4	10	<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>	
0,04		16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b>	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед с (5-11 кл ) 152,57 р.</b>	
2,87	7,37	10,15	118,9	100	<b>Салат Мозаика</b>	
					Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	
8,41	7,91	16,24	170,25	250	<b>Суп картофельный с фрикадельками</b>	
					Суп картофельный , Фрикадельки	
13,9 2	6,24	17,76	182,88	120	<b>Тефтели рыбные</b>	
0,48	0,81	1,89	16,77	30	<b>Соус томатный</b>	
2,69	17,1	18,08	236,81	150	<b>Пюре картофельное</b>	
					Пюре картофельное , Масло сливочное	
2	0,2	20,2	92	200	<b>Сок фруктовый</b>	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог

Зав. производством