

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № Школа №2123/110 нач..питание

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета
29 мая 2018 г.Общество с ограниченной
ответственностью
"Московский школьник"

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с (1-4 кл)	76,39 р.
5,04	18,4	20,64	268,32	80	Запеканка из творога	
0,72	0,85	5,55	32,8	10	Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности	
2,32	2,95		36,4	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном <small>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с (1-4 кл)	134,40 р.
1,72	4,42	6,09	71,34	60	Салат Мозаика <small>Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное</small>	
6,96	3,66	15,81	124,03	200	Суп картофельный с фрикадельками <small>Суп картофельный , Фрикадельки</small>	
9,28	4,16	11,84	121,92	80	Тефтели рыбные	
0,48	0,81	1,89	16,77	30	Соус томатный	
2,15	13,68	14,46	189,44	120	Пюре картофельное <small>Пюре картофельное , Масло сливочное</small>	
2	0,2	20,2	92	200	Сок фруктовый	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с (5-11 кл)	82,82 р.
6,3	23	25,8	335,4	100	Запеканка из творога	
0,72	0,85	5,55	32,8	10	Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности	
2,32	2,95		36,4	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном <small>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с (5-11 кл)	152,57 р.
2,87	7,37	10,15	118,9	100	Салат Мозаика	Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
8,41	7,91	16,24	170,25	250	Суп картофельный с фрикадельками	Суп картофельный , Фрикадельки
13,9 2	6,24	17,76	182,88	120	Тефтели рыбные	
0,48	0,81	1,89	16,77	30	Соус томатный	
2,69	17,1	18,08	236,81	150	Пюре картофельное	Пюре картофельное , Масло сливочное
2	0,2	20,2	92	200	Сок фруктовый	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог



Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № Школа №2123/110 нач..питание

Ф.И.О.



ШТАМП

УТВЕРЖДЕНО

 Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Калитин А.

 Общество с ограниченной
 ответственностью
 "Московский школьник"

МЕНЮ
 Платное
 29 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед с (1-4 кл) 134,40 р.	
1,72	4,42	6,09	71,34	60	Салат Мозаика	
					Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	
6,96	3,66	15,81	124,03	200	Суп картофельный с фрикадельками	
					Суп картофельный , Фрикадельки	
9,28	4,16	11,84	121,92	80	Тефтели рыбные	
0,48	0,81	1,89	16,77	30	Соус томатный	
2,15	13,68	14,46	189,44	120	Пюре картофельное	
					Пюре картофельное , Масло сливочное	
2	0,2	20,2	92	200	Сок фруктовый	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак с (5-11 кл) 82,82 р.	
6,3	23	25,8	335,4	100	Запеканка из творога	
0,72	0,85	5,55	32,8	10	Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности	
2,32	2,95		36,4	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед с (5-11 кл) 152,57 р.	
2,87	7,37	10,15	118,9	100	Салат Мозаика	
					Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	
8,41	7,91	16,24	170,25	250	Суп картофельный с фрикадельками	
					Суп картофельный , Фрикадельки	
13,9 2	6,24	17,76	182,88	120	Тефтели рыбные	
0,48	0,81	1,89	16,77	30	Соус томатный	
2,69	17,1	18,08	236,81	150	Пюре картофельное	
					Пюре картофельное , Масло сливочное	
2	0,2	20,2	92	200	Сок фруктовый	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

Зав. производством