

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № Школа №2123/110 нач. питание

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
ООО "Московский школьник"  
Калитин А.

## МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета  
28 мая 2018 г.Общество с ограниченной ответственностью  
"Московский школьник"  
ИНН 50/0100000000  
ОГРН 5007003000000

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |  |  |                 |
|-------|------|----------|--------|----------|--|--|-----------------|
|       |      |          |        |          | <b>Завтрак с (1-4 кл )</b>                     |  | <b>76,39 р.</b> |
| 4,19  | 8,47 | 21,29    | 178,08 | 150      | <b>Каша манная молочная</b>                    |  |                 |
|       |      |          |        |          | Каша Манная молочная, Масло сливочное          |  |                 |
| 3,79  | 3,4  | 25,47    | 150,8  | 200      | <b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b>     |  |                 |
|       |      |          |        |          | Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко          |  |                 |
| 1,5   | 0,58 | 10,28    | 52,4   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>                  |  |                 |
| 0,08  | 8,25 | 0,08     | 74,8   | 10       | <b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b> |  |                 |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |  |  |                  |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|--|------------------|
|       |       |          |        |          | <b>Обед с (1-4 кл )</b>  |  | <b>134,40 р.</b> |
| 1,06  | 3,156 | 7,548    | 83,06  | 60       | <b>Салат Осенний</b>   |  |                  |
|       |       |          |        |          | Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль |  |                  |
| 2,9   | 5,7   | 7,94     | 93,42  | 200      | <b>Суп из овощей</b>   |  |                  |
|       |       |          |        |          | Суп из овощей, Сметана   |  |                  |
| 12,2  | 9,6   | 11,3     | 180,4  | 100      | <b>Котлеты рубленые из мяса (говядина)</b>   |  |                  |
| 8,55  | 8,48  | 38,58    | 256,81 | 120      | <b>Изделия макаронные отварные</b>   |  |                  |
|       |       |          |        |          | Макаронные отварные, Масло сливочное   |  |                  |
| 0,1   | 0,02  | 17,26    | 70,08  | 200      | <b>Напиток вишневый</b>  |  |                  |
|       |       |          |        |          | Вишня б/з, Сахар-песок   |  |                  |
| 1,5   | 0,58  | 10,28    | 52,4   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>  |  |                  |
| 1,12  | 0,22  | 9,88     | 46,4   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  |  |                  |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |  |  |                 |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|--|-----------------|
|       |       |          |        |          | <b>Завтрак с (5-11 кл )</b>                    |  | <b>82,82 р.</b> |
| 5,03  | 10,16 | 25,55    | 213,7  | 180      | <b>Каша манная молочная</b>                    |  |                 |
|       |       |          |        |          | Каша Манная молочная, Масло сливочное          |  |                 |
| 3,79  | 3,4   | 25,47    | 150,8  | 200      | <b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b>     |  |                 |
|       |       |          |        |          | Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко          |  |                 |
| 1,5   | 0,58  | 10,28    | 52,4   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>                  |  |                 |
| 0,08  | 8,25  | 0,08     | 74,8   | 10       | <b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b> |  |                 |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |  |  |                  |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|--|------------------|
|       |       |          |        |          | <b>Обед с (5-11 кл )</b>   |  | <b>152,57 р.</b> |
| 1,78  | 5,26  | 12,58    | 105,1  | 100      | <b>Салат Осенний</b>   |  |                  |
|       |       |          |        |          | Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль |  |                  |
| 3,63  | 7,13  | 9,93     | 116,78 | 250      | <b>Суп из овощей</b>   |  |                  |
|       |       |          |        |          | Суп из овощей, Сметана   |  |                  |
| 12,2  | 9,6   | 11,3     | 180,4  | 100      | <b>Котлеты рубленые из мяса (говядина)</b>   |  |                  |
| 8,18  | 10,81 | 48,23    | 321,01 | 150      | <b>Изделия макаронные отварные</b>   |  |                  |
|       |       |          |        |          | Макаронные отварные, Масло сливочное   |  |                  |
| 0,1   | 0,02  | 17,26    | 70,08  | 200      | <b>Напиток вишневый</b>  |  |                  |
|       |       |          |        |          | Вишня б/з, Сахар-песок   |  |                  |
| 1,5   | 0,58  | 10,28    | 52,4   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>  |  |                  |
| 1,12  | 0,22  | 9,88     | 46,4   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  |  |                  |

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1 Школа №2123/110 нач. питание  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
ООО "Московский школьник"  
Калитин А.

**МЕНЮ**  
Платное  
28 мая 2018 г.

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |  |  |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|--|
|       |       |          |        |          | <b>Обед с (1-4 кл ) 134,40 р.</b>  |  |
| 1,06  | 3,156 | 7,548    | 63,08  | 60       | <b>Салат Осенний</b>   |  |
|       |       |          |        |          | Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль |  |
| 2,9   | 5,7   | 7,94     | 93,42  | 200      | <b>Суп из овощей</b>   |  |
|       |       |          |        |          | Суп из овощей, Сметана   |  |
| 12,2  | 9,6   | 11,3     | 180,4  | 100      | <b>Котлеты рубленые из мяса (говядина)</b>   |  |
| 6,55  | 6,48  | 38,58    | 256,81 | 120      | <b>Изделия макаронные отварные</b>   |  |
|       |       |          |        |          | Макаронные отварные, Масло сливочное   |  |
| 0,1   | 0,02  | 17,26    | 70,08  | 200      | <b>Напиток вишневый</b>  |  |
|       |       |          |        |          | Вишня бл, Сахар-песок  |  |
| 1,5   | 0,58  | 10,28    | 52,4   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>  |  |
| 1,12  | 0,22  | 9,88     | 46,4   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  |  |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |  |  |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|--|
|       |       |          |        |          | <b>Завтрак с (5-11 кл ) 82,82 р.</b>           |  |
| 8,03  | 10,16 | 25,55    | 213,7  | 180      | <b>Каша манная молочная</b>                    |  |
|       |       |          |        |          | Каша Манная молочная, Масло сливочное          |  |
| 3,79  | 3,4   | 25,47    | 150,8  | 200      | <b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b>     |  |
|       |       |          |        |          | Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко          |  |
| 1,5   | 0,58  | 10,28    | 52,4   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>                  |  |
| 0,08  | 8,25  | 0,08     | 74,8   | 10       | <b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b> |  |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |  |  |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|--|
|       |       |          |        |          | <b>Обед с (5-11 кл ) 152,57 р.</b>   |  |
| 1,78  | 5,28  | 12,58    | 106,1  | 100      | <b>Салат Осенний</b>   |  |
|       |       |          |        |          | Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль |  |
| 3,63  | 7,13  | 9,93     | 116,78 | 250      | <b>Суп из овощей</b>   |  |
|       |       |          |        |          | Суп из овощей, Сметана   |  |
| 12,2  | 9,6   | 11,3     | 180,4  | 100      | <b>Котлеты рубленые из мяса (говядина)</b>   |  |
| 6,18  | 10,61 | 48,23    | 321,01 | 150      | <b>Изделия макаронные отварные</b>   |  |
|       |       |          |        |          | Макаронные отварные, Масло сливочное   |  |
| 0,1   | 0,02  | 17,26    | 70,08  | 200      | <b>Напиток вишневый</b>  |  |
|       |       |          |        |          | Вишня бл, Сахар-песок  |  |
| 1,5   | 0,58  | 10,28    | 52,4   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>  |  |
| 1,12  | 0,22  | 9,88     | 46,4   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  |  |

Главный технолог

Зав. производством