

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

24 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 сады 3-7					
6,421	6,51	22,829	193,608	180	Каша жидкая на молоке (зрелая) Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
		9,99	39,96	200	Чай с сахаром Чай черный в пакетиках, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 сады 3-7					
0,4	0,3	10,3	45,5	100	Фрукты и ягоды свежие (Груша)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед сады 3-7					
1,462	6,21	7,806	83,03	60	Салат овощной с фасолью Картофель очищенный, Морковь, Яйца куриные, Лук репчатый очищенный без кожуры (без учета зелени), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль
2,02	5,8	13,36	116,14	200	Суп из овощей на мясном бульоне Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Горошек зеленый бл., Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Свекла, Масло растительное, Соль
17,6	16,951	31,84	350,334	160	Запеканка картофельная с мясом отварным Говядина вырезка часть филе, Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло сливочное, Сухофрукты замороженные, Соль
0,06	0,02	24,1	96,78	300	Кисель из клюквы быстрозамороженной Клюква бл., Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник сады 3-7					
4,58	4,48	23,92	154,3	100	Запеканка со свежими плодами Крупа Пшени, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйца куриные, Масло сливочное, Сухофрукты замороженные, Убиквиксинг, Сметана
2,118	2,73	18,886	87,909	30	Булочка Городская Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйца куриные, Дрожжи сухие, Соль, Сметанная, Ванилин, Яйца куриные, Масло растительное
4,64	5,12	5,4	90,88	160	Кефир

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 1 сады 3-7					
5,86	8,42	13,84	154,52	200	Капуста, тушенная с мясом Капуста белокочанная очищенная, Масло растительное, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томатная, Соль, Сахар-песок, Помидоры консервированные часть филе
				20	Печенье
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое
0,28	0,06	21,88	89,19	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Ябл.
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
				200	<i>Вода питьевая детская</i>

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог



Зав. производством

