

СОГЛАСОВАНО

Директор № 2123

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

21 мая 2018 г.



| Белки                     | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |   |
|---------------------------|-------|----------|--------|----------|---|
| <b>Завтрак 1 сады 3-7</b> |       |          |        |          |   |
| 10,44                     | 11,24 | 1,95     | 150,68 | 100      | <b>Омлет натуральный, запеченный</b><br>Яйцо куриное, Молоко, Соль, Масло сливочное |
| 3,79                      | 3,474 | 19,47    | 123,66 | 200      | <b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b><br>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко |
| 0,08                      | 8,25  | 0,08     | 74,88  | 10       | <b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>                                      |
| 1,6                       | 0,6   | 10       | 51,8   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>   |

| Белки                     | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |                      |
|---------------------------|------|----------|--------|----------|----------------------|
| <b>Завтрак 2 сады 3-7</b> |      |          |        |          |                      |
| 0,75                      | 0,15 | 15,15    | 64,95  | 150      | <b>Сок фруктовый</b> |

| Белки                | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |   |
|----------------------|-------|----------|--------|----------|---|
| <b>Обед сады 3-7</b> |       |          |        |          |   |
| 1,482                | 6,21  | 7,606    | 93,03  | 50       | <b>Салат овощной с фасолью</b><br>Картофель очищенный, Морковь очищенная, Фасоль сухая, Лук репчатый консервированный без уксуса (без уксуса заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль                                     |
| 9,24                 | 7,32  | 24,88    | 202,36 | 200      | <b>Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на мясном бульоне</b><br>Макаронные изделия (Фариншоль итальянские), Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло сливочное, Соль   |
| 11,66                | 11,25 | 3,07     | 157,68 | 70       | <b>Азу из мяса отварного</b><br>Господина туши без костей часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Томат-паста, Специи консервированные мя без уксуса (без уксуса заливки), Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф |
| 5,06                 | 4,29  | 22,95    | 150,24 | 120      | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b><br>Крупа гречневая, Соль, Масло сливочное   |
| 0,28                 | 0,06  | 27,88    | 113,14 | 200      | <b>Компот из плодов сухих</b><br>Мякоть черешки, Сахар-песок, Лимонная кислота  |
| 1,6                  | 0,6   | 10       | 51,8   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>   |
| 1,32                 | 0,22  | 8,2      | 40,05  | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничной</b>   |

| Белки                   | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |   |
|-------------------------|-------|----------|--------|----------|---|
| <b>Полдник сады 3-7</b> |       |          |        |          |   |
| 5,23                    | 4,68  | 31,48    | 191,65 | 100      | <b>Лепешки картофельные</b><br>Картофель очищенный, Яйцо куриное, Мука пшеничная, Сахар-песок, Соль, Масло растительное |
| 0,167                   | 0,663 | 0,49     | 6,591  | 5        | <b>Соус сметанный</b><br>Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль   |
| 4,64                    | 5,12  | 6,4      | 90,88  | 150      | <b>Кефир</b>  |

| Белки                  | Жиры | Углеводы | Калор.  | Выход, г |  |
|------------------------|------|----------|---------|----------|--|
| <b>Ужин 1 сады 3-7</b> |      |          |         |          |  |
| 6,13                   | 5,64 | 5,82     | 96,535  | 50       | <b>Котлеты рубленые из птицы (цыпленка) собственного производства, запеченные с соусом молочным</b><br>Мясо кур п/ф бедра птицы, грудка см, Хлеб пшеничный в нарезку, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сыр сливочный 45%, Соль |
| 4,176                  |      | 37,188   | 165,492 | 150      | <b>Овощи запеченные</b><br>Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль   |
| 0,06                   | 0,06 | 21,38    | 85,14   | 200      | <b>Напиток яблочный</b><br>Яблоки сладкие, Сахар-песок, Лимонная кислота   |
| 1,6                    | 0,6  | 10       | 51,8    | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>  |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Вода питьевая детская ( на весь день) 3-7 |
|-------|------|----------|--------|----------|---|
|       |      |          |        | 200      | Вода питьевая детская                     |

*Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"*

Главный технолог \_\_\_\_\_



Зав. производством \_\_\_\_\_

