

СОГЛАСОВАНО

Директор № 2123

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

21 мая 2018 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1 сады 3-7</b>					
10,44	11,24	1,95	150,68	100	<b>Омлет натуральный, запеченный</b> Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное
3,79	3,474	19,47	123,66	200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
0,08	8,25	0,08	74,88	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 2 сады 3-7</b>					
0,75	0,15	15,15	64,95	150	<b>Сок фруктовый</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед сады 3-7</b>					
1,482	6,21	7,606	93,03	50	<b>Салат овощной с фасолью</b> Картофель очищенный, Морковь очищенная, Фасоль сухая, Лук репчатый консервированный без уксуса (без уксуса заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль
9,24	7,32	24,88	202,36	200	<b>Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на мясном бульоне</b> Макаронные изделия (Фарфалли тонкие), Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло сливочное, Соль
11,66	11,25	3,07	157,68	70	<b>Азу из мяса отварного</b> Господина технологическая часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Томат-паста, Специи консервированные мя без уксуса (без уксуса заливки), Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф
5,06	4,29	22,95	150,24	120	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа гречневая, Соль, Масло сливочное
0,28	0,06	27,88	113,14	200	<b>Компот из плодов сухих</b> Моло, Черника, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
1,32	0,22	8,2	40,05	20	<b>Хлеб ржано-пшеничной</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник сады 3-7</b>					
5,23	4,68	31,48	191,65	100	<b>Лепешки картофельные</b> Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Мука пшеничная, Сахар-песок, Соль, Масло растительное
0,167	0,663	0,49	6,591	5	<b>Соус сметанный</b> Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
4,64	5,12	6,4	90,88	150	<b>Кефир</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Ужин 1 сады 3-7</b>					
6,13	5,64	5,82	96,535	50	<b>Котлеты рубленые из птицы (цыпленка) собственного производства, запеченные с соусом молочным</b> Мясо кур п/ф бедра птицы, драка см, Хлеб пшеничный в нарезку, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сыр с плесенью, Соль
4,176		37,188	165,492	150	<b>Овощи запеченные</b> Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль
0,06	0,06	21,38	85,14	200	<b>Напиток яблочный</b> Яблоки сладкие, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская ( на весь день) 3-7
				200	Вода питьевая детская

*Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"*

Главный технолог \_\_\_\_\_



Зав. производством \_\_\_\_\_

