

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 2123
 Ф.И.О.

С.М. М/П

УТВЕРЖДЕН

ООО "Социальное питание" ЦЕНТР



МЕНЮ
 Питание за счет средств бюджета
 23 мая 2018 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | Завтрак (1-4 кл) | 76,39 р. |
|-----------|------|----------|---------|----------|--|--|-----------------|
| 5,95 5 | 6,93 | 25,29 | 187,635 | 150 | Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное | Каша овсяная молочная | |
| | | 15,98 | 63,84 | 200 | Чай черный безосной, Сахар-песок | Чай с сахаром | |
| 2,32 | 2,95 | | 36,4 | 10 | | Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | | Хлеб из муки пшеничной | |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 10 | | Масло коровье сладкосливочное несоленое | |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 10 | | Масло коровье сладкосливочное несоленое | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | Обед (1-4 кл) | 134,40 р. |
|-----------|-------|----------|--------|----------|--|--|------------------|
| 2,03 4 | 4,062 | 7,308 | 74,108 | 50 | Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Горошек зеленый консервированный, Ветчина детская, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль | Салат с ветчиной | |
| 5,62 | 4,54 | 3,45 | 93,6 | 200 | Мясо кур (груд. бедра, голень, тушка) см, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Макароны изделия (Вермишель тонкая) | Суп куриный | |
| 9,6 | 9,3 | 17,5 | 192,1 | 100 | | Котлеты рубленые из фарша рыбного | |
| 2,15 | 13,69 | 14,46 | 189,44 | 120 | Пюре картофельное, Масло сливочное | Пюре картофельное | |
| 0,1 | 0,02 | 17,26 | 70,08 | 200 | Вишня бл., Сахар-песок | Напиток вишневый | |
| 3 | 1,16 | 20,58 | 104,8 | 40 | | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,72 | 0,22 | 3,88 | 46,4 | 20 | | Хлеб ржано-пшеничный | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | Завтрак (5-11 кл) | 82,82 р. |
|-----------|-------|----------|---------|----------|--|--|-----------------|
| 7,14 8 | 8,316 | 30,348 | 225,182 | 180 | Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное | Каша овсяная молочная | |
| | | 15,98 | 63,84 | 200 | Чай черный безосной, Сахар-песок | Чай с сахаром | |
| 2,32 | 2,95 | | 36,4 | 10 | | Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | | Хлеб из муки пшеничной | |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 10 | | Масло коровье сладкосливочное несоленое | |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 10 | | Масло коровье сладкосливочное несоленое | |

| Белок | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед (5-11кл) (1 комплекс) | 152,57 |
|-------|-------|----------|--------|----------|---|--------|
| 3,39 | 6,77 | 12,18 | 123,51 | 100 | Салат с ветчиной Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Горошек зеленый консервированный, Ветчина детская, Оливковое масло рафинированное без уксуса (без учета заправки), Масло растительное, Соль | |
| 7,4 | 5,075 | 11,825 | 117 | 250 | Суп куриный Мясо кур (п/ф бедра/голень/груда) в/к, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Макароны изделия (Вермишель яичная) | |
| 9,5 | 9,3 | 17,5 | 192,1 | 100 | Котлеты рубленые из фарша рыбного | |
| 2,69 | 17,1 | 18,09 | 236,81 | 150 | Пюре картофельное Пюре картофельное, Масло сливочное | |
| 0,1 | 0,02 | 17,26 | 70,08 | 200 | Напиток вишневый Вишня 5/5, Сахар-песок | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,9 | 40 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |

Главный технолог



Зав. производством

