

СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 2123  
 Ф.И.О.

*С.М. М/П*

УТВЕРЖДЕН

ООО "Социальное питание" ЦЕНТР



**МЕНЮ**  
 Питание за счет средств бюджета  
 23 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Завтрак (1-4 кл)</b>		<b>76,39 р</b>
5,95 5	6,93	25,29	187,635	150	<b>Каша овсяная молочная</b> <small>Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное</small>		
		15,98	63,84	200	<b>Чай с сахаром</b> <small>Чай черный безосной, Сахар-песок</small>		
2,32	2,95		36,4	10	<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Обед (1-4 кл)</b>		<b>134,40 р</b>
2,03 4	4,062	7,308	74,106	50	<b>Салат с ветчиной</b> <small>Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Горошек зеленый консервированный, Ветчина детская, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль</small>		
5,62	4,54	3,46	93,6	200	<b>Суп куриный</b> <small>Мясо кур (груд. бедра, голень, тушка) см, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Макароны изделия (Вермишель тонкая)</small>		
9,6	9,3	17,5	192,1	100	<b>Котлеты рубленые из фарша рыбного</b>		
2,15	13,69	14,46	189,44	120	<b>Пюре картофельное</b> <small>Пюре картофельное, Масло сливочное</small>		
0,1	0,02	17,26	70,08	200	<b>Напиток вишневый</b> <small>Вишня бл., Сахар-песок</small>		
3	1,16	20,58	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
1,12	0,22	3,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Завтрак (5-11 кл)</b>		<b>82,82 р</b>
7,14 8	8,316	30,348	225,182	180	<b>Каша овсяная молочная</b> <small>Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное</small>		
		15,98	63,84	200	<b>Чай с сахаром</b> <small>Чай черный безосной, Сахар-песок</small>		
2,32	2,95		36,4	10	<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>		

Белок	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс)	152,57
3,39	6,77	12,18	123,51	100	<b>Салат с ветчиной</b> Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Горошек зеленый консервированный, Ветчина детская, Оливковое масло рафинированное без уксуса (без учета заправки), Масло растительное, Соль	
7,4	5,075	11,825	117	250	<b>Суп куриный</b> Мясо кур (л/ф бедра/голень/груда) в/к, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Макароны изделия (Вермишель яичная)	
9,5	9,3	17,5	192,1	100	<b>Котлеты рубленые из фарша рыбного</b>	
2,69	17,1	18,09	236,81	150	<b>Пюре картофельное</b> Пюре картофельное, Масло сливочное	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	<b>Напиток вишневый</b> Вишня 5/5, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,9	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог



Зав. производством

