

СОГЛАСОВАНО

Директор № 2123
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
28 мая 2018 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 сады 3-7					
7,099	6,57	36,23	232,092	180	Каша пшеничная молочная <small>Молоко, Сахар-песок, Мука Пшени, Масло сливочное, Соль</small>
0,04		10,11	40,62	200	Чай с лимоном <small>Чай черный выюный, Сахар-песок, Лимон</small>
0,08	8,25	0,06	74,89	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 сады 3-7					
0,32	0,32	7,84	35,52	80	Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед сады 3-7					
0,852	6,048	4,986	77,79	60	Салат из свеклы с растительным маслом <small>Свекла очищенная, Масло растительное, Соль</small>
5,56	4,45	11,36	107,7	200	Уха ростовская <small>Рыба филе Минтай на см, Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Помидоры</small>
15,21	14	20,61	269,208	180	Рагу из мяса птицы <small>Мясо кур (филе бедра, голень, грудка) см, Соль, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат паста, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло растительное</small>
0,28	0,06	27,88	113,14	200	Компот из плодов сухих <small>Изюм, Черника, Сахар-песок, Лимонная кислота</small>
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	6,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник сады 3-7					
5,35	4,32	19,34	137,67	100	Макаронные изделия, запеченные с яйцом <small>Макаронные изделия, Масло сливочное, Яйцо куриное, Молоко, Соль</small>
				20	Печенье
4,64	5,12	6,4	90,89	160	Кефир

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 1 сады 3-7					
7,98	6,38	6,25	114,275	50	Фрикадельки мясные паровые собственного производства <small>Говядина колбасная часть см, Хлеб пшеничный в порезе, Соль</small>
3,78	3,726	30,546	170,73	180	Картофель отварной <small>Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль</small>
0,06	0,06	21,36	86,14	200	Напиток яблочный <small>Яблоки сладкие, Сахар-песок, Лимонная кислота</small>
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская (на весь день) 3-7					
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог

Зав. производством