



МЕНЮ
 Питание за счет средств бюджета
 24 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак (1-4 кл)	76,39 р.
7	16	34	308	100		<i>Сырники</i>	
0,16		3,9	16,24	20		<i>Соус ягодный</i>	
		23,16	92,26	200		<i>Чай с повидлом</i>	
					<small>Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте</small>		
1,5	0,58	10,28	52,4	20		<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
				20		<i>Гематоген детский шт (20гр)</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед (1-4 кл)	134,40 р.
1,06 8	3,156	7,548	63,06	60		<i>Салат Осенний</i>	
					<small>Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль</small>		
1,92	2,34	14,62	87,7	200		<i>Суп картофельный с фрикадельками</i>	
					<small>Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Фрикадельки</small>		
14,3	22,87	30,54	318,9	150		<i>Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным</i>	
					<small>Пельмени детские, Соль, Масло сливочное</small>		
0,62	0,06	38,24	154,66	200		<i>Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте</i>	
					<small>Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок</small>		
1,5	0,58	10,28	52,4	20		<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак (5-11 кл)	82,82 р.
7	16	34	308	100		<i>Сырники</i>	
0,16		3,9	16,24	20		<i>Соус ягодный</i>	
		23,16	92,26	200		<i>Чай с повидлом</i>	
					<small>Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте</small>		
1,5	0,58	10,28	52,4	20		<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
				20		<i>Гематоген детский шт (20гр)</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед (5-11кл) (1 комплекс)	152,57 р.
1,78	5,26	12,58	105,1	100		<i>Салат Осенний</i>	
					<small>Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль</small>		
2,4	2,925	18,275	109,625	250		<i>Суп картофельный с фрикадельками</i>	
					<small>Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Фрикадельки</small>		
23,8 4	38,11	50,9	531,5	250		<i>Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным</i>	
					<small>Пельмени детские, Соль, Масло сливочное</small>		
0,62	0,06	38,24	154,66	200		<i>Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте</i>	
					<small>Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок</small>		
1,5	0,58	10,28	52,4	20		<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	