

СОГЛАСОВАНО

Директор №

2123

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
23 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 сады 3-7					
5,501	8,359	25,78	200,412	180	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных) <small>Брунн Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное</small>
3,67	3,48	14,63	104,52	200	Какао на молоке <small>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко</small>
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
Завтрак 2 сады 3-7					
0,32	0,32	7,84	35,52	80	Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)
Обед сады 3-7					
1,068	3,156	7,548	62,844	60	Салат Осенний <small>Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Сельдь очищенная, Морковь очищенная, Соль</small>
1,64	3,04	10,12	74,32	200	Борщ с капустой и картофелем <small>Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Сахар-песок, Соль, Смородина, Лимонная кислота</small>
11,65	10,74	9,41	190,915	70	Биточки рубленые куриные <small>Мясо кур (МФ без кожи) грудью 1/м, Хлеб пшеничный в нарезку, Морковь, Соль, Масло растительное</small>
2,08	6,18	14,03	120,084	120	Рагу из овощей <small>Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь очищенная, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок сладкий очищенный п/ф, Соль</small>
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок фруктовый
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	6,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной
Полдник сады 3-7					
14,49	8,26	37	280,32	100	Сырники по-киевски <small>Творог 9%, Мука пшеничная, Яйца диетические, Сахар-песок, Соль, Ванилин, Панировка (яички) в масле растительном, Сахар-песок, Масло сливочное</small>
4,64	5,12	6,08	68,96	160	Ацидофилин
Ужин 1 сады 3-7					
6,84	0,99	4,21	53,095	50	Кнели рыбные отварные собственного производства <small>Рыба филе Минтай не сол, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Яйца диетические</small>
4,45	5,09	49,18	260,316	180	Рис отварной <small>Брунн Рисовый, Масло сливочное, Соль</small>
0,1	0,04	24,46	98,6	200	Кисель из смородины <small>Смородина черная 9%, Крахмал картофельный, Сахар-песок</small>
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
Вода питьевая детская (на весь день) 3-7					
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог

Зав. производством