СОГЛАСОВАНО
Директор № 2123
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

23 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1 сады 3-7
5,501	8,359	25,78	200,412	180	***Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)*** Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
3,67	3,48	14,63	104,52	200	***Какао на молоке*** Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
0,08	8,25	0,08	74,89	10	***Масло коровье сладкосливочное несоленое***
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 2 сады 3-7
0,32	0,32	7,84	35,52	80	***Плоды и ягоды свежие (Яблоко)***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед сады 3-7
1,068	3,156	7,548	62,844	60	***Салат Осенний*** Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль
1,64	3,04	10,12	74,32	200	***Борщ с капустой и картофелем*** Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Томат-паста, Масло растительное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота
11,65	10,74	9,41	180,915	70	***Биточки рубленные куриные*** Мясо кур (л/ф бедро полень грудка) с/м, Хлеб пшеничный в варежке, Молоко, Соль, Масло растительное
2,08	6,18	14,03	120,084	120	***Рагу из овощей*** Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь очищенная, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль
0,75	0,15	15,15	64,95	150	***Сок фруктовый***
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта***
1,32	0,22	8,2	40,06	20	***Хлеб ржано-пшеничной***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник сады 3-7
14,49	8,26	37	280,32	100	***Сырники по-киевски*** Творог 9%, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Ванилин, Повидло (джем) в ассортименте , Сухари панированные, Масло сливочное
4,64	5,12	6,08	88,96	160	***Ацидофилин***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 1 сады 3-7
6,84	0,99	4,21	53,095	50	***Кнели рыбные отварные собственного производства*** Рыба филе Минтая ц/с с/м, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Яйцо диетическое
4,45	5,09	49,18	260,316	180	***Рис отварной*** Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
0,1	0,04	24,46	98,6	200	***Кисель из смородины*** Смородина черная б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
				200	***Вода питьевая детская***

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог _____

Зав. производством _____