

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 2123

Ф.И.О.

Смирнова

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"



МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета
21 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (1-4 кл)		76,39 р.
5,46	5,97	25,62	178,515	150	Каша манная молочная		
					Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль		
		23,16	92,26	200	Чай с повидлом		
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте		
5,65	4	27,1	167	50	Булочка с шоколадом		
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Груша		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (1-4 кл)		134,40 р.
2,02	7,812	3,354	92,79	60	Салат из отварной моркови с сыром		
2					Морковь свежая очищенная п/ф, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль		
2,9	5,7	7,94	93,42	200	Суп из овощей		
					Суп из овощей, Сметана		
12,4	6,9	10,2	152,5	100	Биточки рубленые куриные		
3,92	5,52	42,34	234,69	120	Рис отварной		
					Рис отварной, Масло сливочное		
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный		
					Клубника б/з, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (5-11 кл)		82,82 р.
6,55	7,164	30,744	214,216	180	Каша манная молочная		
2					Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль		
		23,16	92,26	200	Чай с повидлом		
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте		
5,65	4	27,1	167	50	Булочка с шоколадом		
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Груша		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс)		152,57 р.
3,37	13,02	5,59	154,65	100	Салат из отварной моркови с сыром		
					Морковь свежая очищенная п/ф, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль		
3,63	7,13	9,93	116,78	250	Суп из овощей		
					Суп из овощей, Сметана		
12,4	6,9	10,2	152,5	100	Биточки рубленые куриные		
4,91	6,9	52,93	293,36	150	Рис отварной		
					Рис отварной, Масло сливочное		
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный		
					Клубника б/з, Сахар-песок		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		

Главный технолог

Смирнова

Зав. производством

Смирнова