

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № Школа №2123/110 нач.питание
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Капитин А.

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета
9 февраля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак с (1-4 кл)	76,39 р.
4,34	7,78	20,15	167,68	150	<i>Каша пшеничная молочная</i>	
		15,98	63,64	200	<i>Чай с сахаром</i>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
				20	<i>Печенье</i>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>	
					Обед с (1-4 кл)	134,40 р.
0,83 4	8,054	2,844	69,78	60	<i>Салат из сборных овощей</i>	
1,64	3,04	10,12	74,44	200	<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	
10,0 2	4,68	4,5	100,2	60	<i>Печень тушеная (говяжья)</i>	
0,48	1,89	1,38	22,92	30	<i>Соус сметанный</i>	
6,65	8,48	38,58	258,87	120	<i>Изделия макаронные отварные</i>	
0,12	0,04	15,86	69,12	200	<i>Напиток смородина</i>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,12	0,27	9,85	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	
					Завтрак с (5-11 кл)	82,82 р.
5,2	9,31	24,18	201,21	180	<i>Каша пшеничная молочная</i>	
		15,98	63,64	200	<i>Чай с сахаром</i>	
3	1,18	20,56	104,8	40	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
				20	<i>Печенье</i>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		152,57 р.
1,39	10,09	4,74	116,3	100	Обед с (5-11 кл)	
					Салат из сборных овощей	
					Капуста белокачанная очищенная, Морковь очищенная, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
2,06	3,6	12,65	93,05	250	Борщ с капустой и картофелем	
					Борщ с капустой и картофелем, Сметана	
13,3 6	6,24	6	133,6	60	Печень тушеная (говяжья)	
					Соус сметанный	
0,46	1,68	1,38	22,92	30		
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Изделия макаронные отварные	
					Макаронки отварные, Масло сливочное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина	
					Смородина черная б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

В.К.

Зав. производством

В.К.

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № Школа №2123/110 нач..питание

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

МЕНЮ

Платное

9 февраля 2018 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с (1-4 кл)	134,40 р.
0,83 4	6,054	2,844	69,78	60	Салат из сборных овощей Капуста Белокочанная очищенная, Морковь очищен-ая, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
1,64	3,04	10,12	74,44	200	Борщ с капустой и картофелем Борщ с капустой и картофелем , Сметана	
10,0 2	4,68	4,5	100,2	60	Печень тушеная (говяжья)	
0,48	1,68	1,38	22,92	30	Соус сметанный	
6,55	8,48	38,58	256,81	120	Изделия макаронные отварные Макаронны отварные , Масло сливочное	
0,12	0,04	16,96	69,12	200	Напиток смородина Смородина черная 5л, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,26	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с (5-11 кл)	82,82 р.
5,2	9,31	24,18	201,21	180	Каша пшеничная молочная Каша Пшеничная молочная , Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	Чай с сахаром Чай черный в пакетиках Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
				20	Печенье	
0,08	8,25	0,09	74,6	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с (5-11 кл)	152,57 р.
1,39	10,09	4,74	116,3	100	Салат из сборных овощей Капуста Белокочанная очищенная, Морковь очищен-ая, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
2,05	3,8	12,65	63,05	250	Борщ с капустой и картофелем Борщ с капустой и картофелем , Сметана	
13,3 6	6,24	6	133,6	60	Печень тушеная (говяжья)	
0,48	1,68	1,38	22,92	30	Соус сметанный	
6,18	10,61	48,23	321,01	150	Изделия макаронные отварные Макаронны отварные , Масло сливочное	
0,12	0,04	16,96	69,12	200	Напиток смородина Смородина черная 5л, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

Зав. производством