

СОГЛАСОВАНО

Директор № 2123

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
12 февраля 2018 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 сады 3-7					
7,099	6,57	35,23	232,092	180	Каша пшениная молочная Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшени, Масло сливочное, Соль
0,04		10,11	40,82	200	Чай с лимоном Чай черный листовый, Сахар-песок, Лимон
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 сады 3-7					
0,9	0,2	8,1	37,8	100	Фрукты и ягоды свежие (Апельсин)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед сады 3-7					
0,708	4,248	5,568	63,354	60	Салат из моркови с сахаром Морковь, сахар очищенный п/ф, Сахар-песок, Масло растительное
2,06	3,22	13,82	92,35	200	Рассольник ленинградский Картофель свежий, Крупа Пшениная, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета уксуса), Масло растительное, Соль, Смалец
7,477	8,49	8,42	139,565	70	Котлеты мясные рубленные собственного производства, запеченные с соусом молочным Говядина котлетная часть о/м, Хлеб пшеничный с изюмом, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
5,06	4,29	22,85	150,24	120	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,75	0,15	15,15	54,95	150	Сок фруктовый
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник сады 3-7					
14,49	8,26	37	280,32	100	Сырники по-киевски Творог 8%, Мука пшеничная, Яйца диетические, Сахар-песок, Соль, Ванилин, Повидло (желе) в ассортименте, Сухари пшеничные, Масло сливочное
4,48	4,8	16,64	127,68	150	Биоогурт фруктовый питьевой

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 1 сады 3-7					
7,46	5,17	2,08	94,705	50	Печень по-строгановски Печень говяжья о/м, Томат-паста, Смалец, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
6,64	5,231	42,3	242,856	180	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,12	0,12	22,92	93,24	200	Компот из плодов свежих (яблоки) Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская (на весь день) 3-7					
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"


