

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № Школа №2123/110 нач..питание

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

МЕНЮ
Дневное

31 января 2018 г.

Общество с ограниченной
ответственностью
"МОСКОВСКИЙ ШКОЛЬНИК"

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед с (1-4 кл) 134,40 р.	
					Салат из моркови и свежих огурцов	
1,09	4,45	7,08	73,07	60	Картофель очищенный, Кукуруза консервированная, Морковь очищенная, Огурцы свежие, Соль, Масло растительное	
					Суп куриный	
7,4	3,4	7,8	91,4	200		
					Котлеты рубленые из фарша рыбного	
9,6	9,3	17,5	192,1	100		
					Пюре картофельное	
2,15	13,68	14,46	169,44	120	Пюре картофельное, Масло сливочное	
					Напиток вишневый	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Вода б/з, Сахар-песок	
					Хлеб из муки пшеничной	
3	1,16	20,56	104,8	40		
					Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак с (5-11 кл) 82,82 р.	
					Каша овсяная молочная	
6,74	10,33	15,46	161,72	180	Каша Овсяная молочная, Масло сливочное	
					Чай с сахаром	
		15,98	63,84	200	Чай черный весовой, Сахар-песок	
					Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
					Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	
2,32	2,55		36,4	10		
					Масло коровье сладкосливочное несоленое	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		
					Масло коровье сладкосливочное несоленое	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед с (5-11 кл) 152,57 р.	
					Салат из моркови и свежих огурцов	
1,81	7,44	11,8	121,79	100	Картофель очищенный, Кукуруза консервированная, Морковь очищенная, Огурцы свежие, Соль, Масло растительное	
					Суп куриный	
9,25	4,25	9,75	114,25	250		
					Котлеты рубленые из фарша рыбного	
9,6	9,3	17,5	192,1	100		
					Пюре картофельное	
2,69	17,1	18,08	236,81	150	Пюре картофельное, Масло сливочное	
					Напиток вишневый	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Вода б/з, Сахар-песок	
					Хлеб из муки пшеничной	
3	1,16	20,56	104,8	40		
					Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № Школа №2123/110 нач. питание
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.

МЕНЮ
Питание за счет средств бюджета
31 января 2018 г.

Общество с ограниченной
ответственностью
"Московский школьник"

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с (1-4 кл)	76,39 р.
5,62	8,61	12,89	151,43	150	Каша Овсяная молочная , Масло сливочное	Каша овсяная молочная	
		15,98	63,84	200	Чай черный весовой, Сахар-песок	Чай с сахаром	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
2,32	2,95		36,4	10		Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		Масло коровье сладкосливочное несоленое	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		Масло коровье сладкосливочное несоленое	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с (1-4 кл)	134,40 р.
1,09	4,46	7,08	73,07	60	Картофель очищенный, Кукуруза консервированная, Морковь очищенная, Огурцы свежие, Соль, Масло растительное	Салат из моркови и свежих огурцов	
7,4	3,4	7,8	91,4	200		Суп куриный	
9,6	9,3	17,5	192,1	100		Котлеты рубленые из фарша рыбного	
2,15	13,68	14,46	189,44	120	Пюре картофельное , Масло сливочное	Пюре картофельное	
0,1	0,62	17,26	70,08	200	Вишня б/з, Сахар-песок	Напиток вишневый	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с (5-11 кл)	82,82 р.
6,74	10,33	15,46	181,72	180	Каша Овсяная молочная , Масло сливочное	Каша овсяная молочная	
		15,98	63,84	200	Чай черный весовой, Сахар-песок	Чай с сахаром	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
2,32	2,95		36,4	10		Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		Масло коровье сладкосливочное несоленое	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		Масло коровье сладкосливочное несоленое	

Белок	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед с (5-11 кл)	152,57 р.
					Салат из моркови и свежих огурцов	
1,81	7,44	11,8	121,79	100	Картофель очищенный, Кукуруза консервированная, Морковь очищенная, Огурцы свежие, Соль, Масло растительное	
					Суп куриный	
9,25	4,25	9,75	114,25	250		
					Котлеты рубленые из фарша рыбного	
9,6	9,3	17,5	192,1	100		
					Пюре картофельное	
2,69	17,1	18,08	236,81	150	Пюре картофельное, Масло сливочное	
					Напиток вишневый	
0,1	0,02	17,20	70,09	200	Вишня б/з, Сахар-песок	
					Хлеб из муки пшеничной	
3	1,16	20,56	104,8	40		
					Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

Главный технолог



Зав. производством

