

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № Школа №2123/110 нач. питание
 Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Калитин А.



МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

30 января 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с (1-4 кл)	76,39 р.
15,0 2	6,04	10,75	175,37	150	Омлет . Масло сливочное	Омлет	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток . Сахар-песок, Молоко	Кофейный напиток злаковый на молоке	
4,52	4,18		55,7	20		Изделие деликатесное из мяса (ветчина)	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с (1-4 кл)	134,40 р.
0,95 4	6,06	4,878	77,76	60	Свекла очищенная, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль	Салат из свеклы и зеленого горошка	
2,65	3,59	8,25	75,29	200	Суп крестьянский с крупой . Сметана	Суп крестьянский с крупой	
9,92	3,2	2,72	79,36	60		Гуляш из мяса птицы	
6,09	6,55	32,65	213,83	120	Греча отварная . Масло сливочное	Каша гречневая рассыпчатая	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Смородина черная б/з, Сахар-песок	Напиток смородина	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с (5-11 кл)	82,82 р.
18,0 3	9,65	12,9	210,45	180	Омлет . Масло сливочное	Омлет	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток . Сахар-песок, Молоко	Кофейный напиток злаковый на молоке	
4,52	4,18		55,7	20		Изделие деликатесное из мяса (ветчина)	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с (5-11 кл)	152,57 р.
1,59	10,1	8,13	129,6	100	Свекла очищенная, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль	Салат из свеклы и зеленого горошка	
3,31	4,49	10,31	94,11	250	Суп крестьянский с крупой . Сметана	Суп крестьянский с крупой	
12,4	4	3,4	99,2	100		Гуляш из мяса птицы	
7,61	8,18	40,82	267,29	150	Греча отварная . Масло сливочное	Каша гречневая рассыпчатая	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Смородина черная б/з, Сахар-песок	Напиток смородина	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

[Signature]

Зав. производством

[Signature]

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № Школа №2123/110 нач. питание
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

МЕНЮ
Платное
30 января 2018 г.

Общество с ограниченной
ответственностью
"МОСКОВСКИЙ ШКОЛЬНИК"

Белок	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с (1-4 кл)	134,40 р.
0,95 4	6,06	4,878	77,76	60		Салат из свеклы и зеленого горошка Свекла очищенная, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль	
2,65	3,59	8,25	75,29	200		Суп крестьянский с крупой Суп крестьянский с крупой, Сметана	
9,92	3,2	2,72	79,36	80		Гуляш из мяса птицы	
6,09	8,55	32,65	213,83	120		Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная, Масло сливочное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200		Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Белок	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с (5-11 кл)	82,82 р.
18,0 3	9,65	12,9	210,45	180		Омлет Омлет, Масло сливочное	
3,79	3,4	25,47	150,8	200		Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
4,52	4,18		55,7	20		Изделие деликатесное из мяса (ветчина)	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	

Белок	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с (5-11 кл)	152,57 р.
1,59	10,1	8,13	129,6	100		Салат из свеклы и зеленого горошка Свекла очищенная, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль	
3,31	4,49	10,31	94,11	250		Суп крестьянский с крупой Суп крестьянский с крупой, Сметана	
12,4	4	3,4	99,2	100		Гуляш из мяса птицы	
7,01	8,18	40,82	267,29	150		Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная, Масло сливочное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200		Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог



Зав. производством

