

СОГЛАСОВАНО

Директор №  
Ф.И.О.

2123

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы  
30 января 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
15,24	9,83	15,41	370,37	100	<b>Завтрак 1 сады 3-7</b>
					<b>Суфле творожное запеченное</b>
0,006	0,002	5,285	21,188	10	Творог 9%, Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
0,04		10,11	40,62	200	<b>Соус клюквенный</b>
					Клюква 6%, Крахмал картофельный, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<b>Чай с лимоном</b>
					Чай черный неароматизированный, Сахар-песок, Лимон
2,32	2,95		35,83	10	<b>Масло коровьесладкосливочное несоленое</b>
1,5	0,6	10	51,8	20	<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>
					<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,32	0,32	7,84	35,52	80	<b>Завтрак 2 сады 3-7</b>
					<b>Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,63	6,05	2,84	69,15	60	<b>Обед сады 3-7</b>
					<b>Салат из сборных овощей</b>
5,529	4,237	14,231	117,249	190	Капуста белокачанная свежая очищенная л/ф, Морковь свежая очищенная л/ф, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
1,14	0,43	7,15	37,037	10	<b>Суп картофельный с бобовыми (горох)</b>
					Картофель свежий, Горох колотый, Морковь свежая очищенная л/ф, Масло растительное, Соль
9,289	1,484	7,84	81,914	70	<b>Сухарики из хлеба пшеничного</b>
4,42	3,49	28,2	161,904	120	<b>Тефтели рыбные</b>
					Рыба филе Мылга мт с/к, Хлеб пшеничный в крошке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный л/ф, Соль, Масло сливочное
0,1	0,02	17,26	69,62	200	<b>Изделия макаронные отварные</b>
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Напиток вишневый</b>
					Лимон 6%, Сахар-песок
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
					<b>Хлеб ржано-пшеничной</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
4,67	4,38	24,15	154,728	120	<b>Полдник сады 3-7</b>
					<b>Каша пшеничная молочная</b>
2,74	1,74	15,24	87,564	30	Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
4,48	4,8	16,64	127,68	160	<b>Булочка Любимая</b>
					Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное
					<b>Биоогурт фруктовый питьевой</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,24	0,009	0,153	3,27	30	<b>Ужин 1 сады 3-7</b>
					<b>Огурцы консервированные без уксуса</b>
13,29	15,9	19,81	275,34	200	<b>Голубцы ленивые</b>
0,06	0,06	21,35	86,14	200	Говядина тушеванная часть 6к, Капуста белокачанная свежая очищенная л/ф, Крупа Рисовая, Масло растительное, Томат-паста, Сметана, Соль
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Компот из плодов свежих</b>
					Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота
					<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская ( на весь день) 3-7
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог \_\_\_\_\_



Зав. производством \_\_\_\_\_

