



МЕНЮ
Питание за счет средств бюджета
26 января 2018 г.

Общество с ограниченной
ответственностью
"Московский школьник"

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак с (1-4 кл)	76,39 р.
5,04	18,4	20,64	268,32	60	<i>Запеканка из творога</i>	
0,72	0,85	5,55	32,8	10	<i>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</i>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>	
1,2	1,28	17,86	87,64	200	<i>Чай с молоком с сахаром</i>	
					<small>Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед с (1-4 кл)	134,40 р.
0,42	7,248	1,32	72,12	60	<i>Салат из свежих огурцов с растительным маслом</i>	
					<small>Огурцы свежие, Масло растительное, Соль</small>	
2,06	3,22	13,82	92,5	200	<i>Рассольник Ленинградский</i>	
					<small>Рассольник Ленинградский, Сметана</small>	
8,08	3,28	13,04	114	80	<i>Тефтели с рисом</i>	
2,16	1,68	17,52	93,84	120	<i>Капуста тушеная</i>	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	<i>Напиток из плодов сухих (изюм)</i>	
					<small>Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак с (5-11 кл)	82,82 р.
6,3	23	25,8	335,4	100	<i>Запеканка из творога</i>	
0,72	0,85	5,55	32,8	10	<i>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</i>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>	
1,2	1,28	17,86	87,64	200	<i>Чай с молоком с сахаром</i>	
					<small>Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	

12,1 2	4,92	19,56	171	120	<i>Тефтели с рисом</i>
2,7	2,1	21,9	117,3	150	<i>Капуста тушеная</i>
0,28	0,06	21,68	89,58	200	<i>Напиток из плодов сухих (изюм)</i> <small>Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм</small>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>

Главный технолог



Зав. производством





МЕНЮ
Платное
26 января 2018 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с (1-4 кл)	134,40 р.
0,42	7,248	1,32	72,12	60		Салат из свежих огурцов с растительным маслом <small>Огурцы свежие, Масло растительное, Соль</small>	
2,06	3,22	13,82	92,5	200		Рассольник Ленинградский <small>Рассольник Ленинградский, Сметана</small>	
8,08	3,28	13,04	114	60		Тефтели с рисом	
2,16	1,68	17,52	93,84	120		Капуста тушеная	
0,28	0,06	21,88	89,58	200		Напиток из плодов сухих (изюм) <small>Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
2,24	0,44	19,76	92,8	40		Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с (5-11 кл)	82,82 р.
6,3	23	25,8	335,4	100		Запеканка из творога	
0,72	0,85	5,55	32,8	10		Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		Масло коровье сладкосливочное несоленое	
1,2	1,28	17,86	87,84	200		Чай с молоком с сахаром <small>Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с (5-11 кл)	152,57 р.
0,7	12,08	2,2	120,2	100		Салат из свежих огурцов с растительным маслом <small>Огурцы свежие, Масло растительное, Соль</small>	
2,57 5	4,025	17,275	115,625	250		Рассольник Ленинградский <small>Рассольник Ленинградский, Сметана</small>	
12,1 2	4,92	19,56	171	120		Тефтели с рисом	
2,7	2,1	21,9	117,3	150		Капуста тушеная	
0,28	0,06	21,88	89,58	200		Напиток из плодов сухих (изюм) <small>Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

Зав. производством