

СОГЛАСОВАНО

Директор №  
Ф.И.О.

2123

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"



**МЕНЮ**  
За счет бюджета города Москвы  
25 января 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1 сады 3-7</b>					
17,96	11,43	20,14	255,25	100	<b>Запеканка из творога</b>
Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйца диетические, Масло сливочное, Соль, Сухофрукты замороженные, Сметана					
0,006	0,002	5,285	21,168	10	<b>Соус клюквенный</b>
Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок					
3,67	3,48	14,63	104,52	200	<b>Какао на молоке</b>
Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко					
2,32	2,95		35,83	10	<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<b>Масло коровьесладкосливочное несоленое</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
<b>Завтрак 2 сады 3-7</b>					
0,32	0,24	8,24	36,4	80	<b>Фрукты и ягоды свежие (Груша)</b>
<b>Обед сады 3-7</b>					
1,72	4,42	6,09	71,07	60	<b>Салат Мозаика</b>
Картофель свежий, Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая очищенная п/ф, Яйца диетические, Соль, Масло растительное					
4	6,66	9,64	114,56	200	<b>Суп из овощей на курином бульоне</b>
Каша белочечная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сметана, Масло сливочное, Соль					
9,898	8,323	1,12	118,951	70	<b>Гуляш из отварной птицы</b>
Мясо кур (п/ф) безкопченое, лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль					
4,42	3,49	28,2	161,904	120	<b>Изделия макаронные отварные</b>
Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное					
		20,64	82,54	200	<b>Напиток вишневый (повидло)</b>
Повидло (вишня) замороженное, Сахар-песок					
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
1,32	0,22	8,2	40,08	20	<b>Хлеб ржано-пшеничной</b>
<b>Полдник сады 3-7</b>					
3,49	2,78	8,28	72,07	100	<b>Запеканка овощная</b>
Горошек зеленый консервированный, Картофель свежий, Каша белочечная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яйца диетические, Крупа Манная, Сухофрукты замороженные, Масло растительное, Сметана, Сыр с м.ж. 40%, Соль					
2,118	2,73	18,685	87,909	30	<b>Булочка Городская</b>
Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйца диетические, Дрожжи сухие, Соль, Сахар-песок, Ванилин, Щавель свежий, Масло растительное					
4,46	4,8	16,64	127,68	150	<b>Биоогурт фруктовый питьевой</b>
<b>Ужин 1 сады 3-7</b>					
4,205	4,17	5,705	77,195	50	<b>Тефтели мясные с соусом собственного производства</b>
Соединка говяжья часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезку, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло растительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль					
4,45	5,09	49,18	260,316	160	<b>Рис отварной</b>
Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль					
0,27	0,06	24,41	99,26	200	<b>Компот из плодов свежих (апельсин)</b>
Апельсин, Сахар-песок					
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская ( на весь день) 3-7
				200	Вода питьевая детская

*Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"*

Главный технолог \_\_\_\_\_



Зав. производством \_\_\_\_\_

