

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № Школа №2123/110 нач. питание  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
ООО "Московский школьник"  
Калитин А.

ШТАМП  
Общество с ограниченной  
ответственностью  
"МОСКОВСКИЙ ШКОЛЬНИК"

## МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета  
24 января 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с (1-4 кл )	76,39 р.
4,19	8,47	21,29	178,08	150	<b>Каша манная молочная</b> Каша Манная молочная, Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
3,5	1,2	27,5	134,8	50	<b>Пирожок с клубничным джемом</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с (1-4 кл )	134,40 р.
1,02	4,39	7,88	75,42	60	<b>Салат картофельный с растительным маслом</b> Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета зелени) , Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль	
4,94	4,36	6,16	73,2	200	<b>Борщ сибирский с говядиной</b> Борщ сибирский с говядиной , Сметана	
14,3	22,87	30,54	318,9	150	<b>Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным</b> Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
0,46	0,15	29,11	125	200	<b>Напиток витаминный</b> Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
3	1,16	20,56	104,6	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с (5-11 кл )	82,82 р.
5,03	10,16	25,55	213,7	180	<b>Каша манная молочная</b> Каша Манная молочная, Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
3,5	1,2	27,5	134,8	50	<b>Пирожок с клубничным джемом</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с (5-11 кл )	152,57 р.
1,71	7,32	13,14	125,7	100	<b>Салат картофельный с растительным маслом</b> Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета зелени) , Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль	
6,17 5	5,45	7,7	91,5	250	<b>Борщ сибирский с говядиной</b> Борщ сибирский с говядиной , Сметана	
23,8 4	38,11	50,9	531,5	250	<b>Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным</b> Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
0,46	0,15	29,11	125	200	<b>Напиток витаминный</b> Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № Школа №2123/110 нач. питание  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
ООО "Московский школьник"  
Калитин А.

**МЕНЮ**  
Платное  
24 января 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с (1-4 кл )	134,40 р.
						<b>Салат картофельный с растительным маслом</b>	
1,02	4,39	7,88	75,42	60	Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль		
						<b>Борщ сибирский с говядиной</b>	
4,94	4,36	6,16	73,2	200	Борщ сибирский с говядиной , Сметана		
						<b>Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным</b>	
14,3	22,87	30,54	318,9	150	Пельмени детские, Соль, Масло сливочное		
						<b>Напиток витаминный</b>	
0,46	0,15	29,11	125	200	Шиповник, Сахар-песок, Изюм		
						<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
3	1,16	20,56	104,8	40			
						<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20			

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с (5-11 кл )	82,82 р.
						<b>Каша манная молочная</b>	
5,03	10,16	25,55	213,7	180	Каша Манная молочная, Масло сливочное		
						<b>Чай с сахаром</b>	
		15,98	63,84	200	Чай черный вевсовый, Сахар-песок		
						<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20			
						<b>Пирожок с клубничным джемом</b>	
3,5	1,2	27,5	134,8	50			

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с (5-11 кл )	152,57 р.
						<b>Салат картофельный с растительным маслом</b>	
1,71	7,32	13,14	125,7	100	Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль		
						<b>Борщ сибирский с говядиной</b>	
6,17 5	5,45	7,7	91,5	250	Борщ сибирский с говядиной , Сметана		
						<b>Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным</b>	
23,8 4	38,11	50,9	531,5	250	Пельмени детские, Соль, Масло сливочное		
						<b>Напиток витаминный</b>	
0,46	0,15	29,11	125	200	Шиповник, Сахар-песок, Изюм		
						<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20			
						<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20			

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

