

СОГЛАСОВАНО

Директор № 2123

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы  
24 января 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Завтрак 1 сады 3-7</b>
6,559	7,16	30,749	213,678	180	<i>Каша жидкая на молоке (манная)</i> <small>Мука Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль</small>
0,04		10,11	40,62	200	<i>Чай с лимоном</i> <small>Чай черный листовый, Сахар-песок, Лимон</small>
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<i>Масло коровьесладкосливочное несоленое</i>
1,6	0,6	10	51,8	20	<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Завтрак 2 сады 3-7</b>
0,32	0,32	7,84	35,52	80	<i>Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)</i>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Обед сады 3-7</b>
7,37	6	1,33	88,782	60	<i>Сельдь с луком</i> <small>Сельдь сол., Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное</small>
3,68	3,981	11,55	96,748	190	<i>Рассольник домашний на мясном бульоне</i> <small>Картофель свежий очищенный п/ф, Картофель свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Суп-основа консервированная без уксуса (без учета зелени), Масло сливочное, Соль, Сметана</small>
2,88	2,48		33,852	10	<i>Говядина отварная</i> <small>Говядина тушедревная часть п/ф, Соль</small>
10,45	7,42	2,92	118,587	70	<i>Печень по-строгановски</i> <small>Печень говяжья с/к, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль</small>
5,06	4,29	22,85	150,24	120	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i> <small>Мука Гречневая, Соль, Масло сливочное</small>
0,28	0,06	27,88	112,14	200	<i>Компот из плодов сухих</i> <small>Яблоки, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота</small>
1,6	0,6	10	51,8	20	<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<i>Хлеб ржано-пшеничной</i>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Полдник сады 3-7</b>
16,82	10,29	16,77	226,93	100	<i>Пудинг из творога запеченный</i> <small>Творог 9%, Мука Манная, Сахар-песок, Яйца куриные, Соль, Масло сливочное, Ванилин, Сухари панировочные, Сметана</small>
				20	<i>Печенье</i>
6,24	4	6,72	87,84	180	<i>Ряженка</i>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Ужин 1 сады 3-7</b>
11,21	10,86	4,01	158,64	50	<i>Шницель рубленый куриный</i> <small>Мясо кур п/ф без кожи, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Молоко, Яйца куриные, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное</small>
3,119	9,27	21,049	180,126	180	<i>Рагу из овощей</i> <small>Картофель свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Масло сливочное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль</small>
0,12	0,04	16,86	68,36	200	<i>Напиток смородина</i> <small>Смородина черная б/з, Сахар-песок</small>
1,6	0,6	10	51,8	20	<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская ( на весь день) 3-7
				200	Вода питьевая детская

*Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"*

Главный технолог \_\_\_\_\_



Зав. производством \_\_\_\_\_