

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № Школа №2123/110 нач. питание
 Ф.И.О.

Утверждено
 Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Калитин А.

МЕНЮ
 Питание за счет средств бюджета
 23 января 2018 г.

Общество с ограниченной
 ответственностью
 "Московский школьник"

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		76,39 р.
Завтрак с (1-4 кл)						
7	16	34	308	100	Сырники	
0,7	1,1	2,32	21,98	20	Соус шоколадный	
1,2	1,28	17,86	67,84	200	Чай с молоком с сахаром	
					<small>Чай черный весовой Молоко Сахар-песок</small>	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		134,40 р.
Обед с (1-4 кл)						
2,42	3,456	8,334	74,256	60	Сельдь с гарниром	
					<small>Сельдь сл/с Картофель очищенный Яйцо диетическое Масло растительное</small>	
3,41	4,92	2,36	66,74	200	Солянка	
					<small>Солянка , Светлана</small>	
13,4	9,8	16,3	207	100	Котлеты рубленые из птицы	
2,15	13,68	14,46	189,44	120	Пюре картофельное	
					<small>Пюре картофельное , Масло сливочное</small>	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый	
					<small>Видня б/з, Сахар-песок</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		82,82 р.
Завтрак с (5-11 кл)						
7	16	34	308	100	Сырники	
1,05	1,65	3,46	32,97	30	Соус шоколадный	
1,2	1,28	17,86	67,84	200	Чай с молоком с сахаром	
					<small>Чай черный весовой Молоко Сахар-песок</small>	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	

					Сольда сло, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное
4,26	6,15	2,95	83,43	250	Солянка
					Солянка, Сметана
13,4	9,8	16,3	207	100	Котлеты рубленые из птицы
2,69	17,1	18,08	236,81	150	Пюре картофельное
					Пюре картофельное, Масло сливочное
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый
					Вишня б/з, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Главный технолог



Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № Школа №2123/110 нач. питание
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.

ШТАМП

МЕНЮ
 Платное
 23 января 2018 г.
Общество с ограниченной
ответственностью

"МОСКОВСКИЙ ШКОЛЬНИК"

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с (1-4 кл)	134,40 р.
2,42	3,456	6,334	74,250	60		Сельдь с гарниром	
					Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное		
3,41	4,92	2,36	66,74	200		Солянка	
					Солянка, Сметана		
13,4	9,8	16,3	207	100		Котлеты рубленые из птицы	
2,15	13,60	14,46	189,44	120		Пюре картофельное	
					Пюре картофельное, Масло сливочное		
0,1	0,02	17,26	70,08	200		Напиток вишневый	
					Вишня б/з, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с (5-11 кл)	82,82 р.
7	16	34	308	100		Сырники	
1,05	1,65	3,48	32,97	30		Соус шоколадный	
1,2	1,26	17,86	87,84	200		Чай с молоком с сахаром	
					Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок		
0,56	0,56	13,72	65,8	140		Яблоко	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с (5-11 кл)	152,57 р.
4,04	5,76	13,69	123,76	100		Сельдь с гарниром	
					Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное		
4,26	6,15	2,95	83,43	250		Солянка	
					Солянка, Сметана		
13,4	9,8	16,3	207	100		Котлеты рубленые из птицы	
2,69	17,1	18,08	236,81	150		Пюре картофельное	
					Пюре картофельное, Масло сливочное		
0,1	0,02	17,26	70,08	200		Напиток вишневый	
					Вишня б/з, Сахар-песок		
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

Зав. производством