

СОГЛАСОВАНО

Директор №
Ф.И.О.

2123

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
23 января 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 сады 3-7					
10,44	11,24	1,95	150,68	100	Омлет натуральный, запеченный <small>Яйца диетические, Молоко, Соль, Масло сливочное</small>
3,9	3,84	17,66	120,84	200	Кофейный напиток из цикория с молоком <small>Молоко, напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок</small>
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
Завтрак 2 сады 3-7					
1,5	0,5	21	94,5	100	Фрукты и ягоды свежие (Банан)
Обед сады 3-7					
0,96	6,114	5,46	80,67	60	Винегрет <small>Картофель свежий, Сельдь свежая очищенная л/ф, Лук репчатый, уксус, Морковь свежая очищенная л/ф, Огурцы консервированные (без уксуса (без учета заливок)), Горчица столовая консервированная, Лук репчатый свежий очищенный л/ф, Масло растительное, Соль, Лимонная кислота</small>
4,62	3,66	12,44	101,18	200	Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на бульоне из птицы <small>Макаронные изделия (Вермишель тонкая), Морковь свежая очищенная л/ф, Лук репчатый свежий очищенный л/ф, Масло сливочное, Соль</small>
15,21	14	20,61	269,208	180	Рагу из мяса птицы <small>Мясо кур л/ф без кожи (грудинка, грудка) см., Соль, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная л/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный л/ф, Мука пшеничная, Масло растительное</small>
0,28	0,06	21,88	89,18	200	Напиток из плодов сухих (изюм) <small>Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм</small>
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной
Полдник сады 3-7					
3,67	5,57	17,19	133,608	120	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных) <small>Каша Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное</small>
2,41	1,94	13,67	81,792	30	Булочка с изюмом <small>Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйца диетические, Дрожжи сухие, Изюм, Соль, Яйца диетические, Масло растительное</small>
4,64	5,12	6,4	90,88	160	Кефир
Ужин 1 сады 3-7					
6,635	1,06	5,6	58,61	50	Тефтели рыбные <small>Рыба (филе Трески) см., Хлеб пшеничный в муке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный л/ф, Соль, Масло сливочное</small>
3,85	7,42	13,37	135,63	180	Капуста тушеная <small>Капуста брокочная свежая очищенная л/ф, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная л/ф, Лук репчатый свежий очищенный л/ф, Соль, Сахар-песок</small>
0,06	0,02	24,1	96,78	200	Кисель из клюквы быстрозамороженной <small>Клюква фз, Крахмал картофельный, Сахар-песок</small>
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
Вода питьевая детская (на весь день) 3-7					
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"