

СЕРТИФИЦИРОВАННО

Директор школы № Школа №2123/110 нач. питание

Ф.И.О.



ШТАМП

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

Общество с ограниченной
ответственностью

ООО "Московский школьник"

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

22 января 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с (1-4 кл)	76,39 р.
5,62	8,61	12,89	151,43	150	<i>Каша овсяная молочная</i> Каша Овсяная молочная, Масло сливочное	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	<i>Кофейный напиток злаковый на молоке</i> Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с (1-4 кл)	134,40 р.
0,81 6	4,854	4,59	65,352	60	<i>Салат из свеклы с солеными огурцами</i> Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное	
2,46	2,45	5,97	55,15	200	<i>Щи из свежей капусты</i> Щи из свежей капусты, Сметана	
11,5 2	1,28	2,64	68,16	80	<i>Гуляш</i>	
6,55	8,48	38,58	256,81	120	<i>Изделия макаронные отварные</i> Макаронны отварные, Масло сливочное	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	<i>Напиток из плодов сухих (изюм)</i> Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с (5-11 кл)	82,82 р.
6,74	10,33	15,46	181,72	150	<i>Каша овсяная молочная</i> Каша Овсяная молочная, Масло сливочное	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	<i>Кофейный напиток злаковый на молоке</i> Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>	

Белок	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с (5-11 кл)	152,57 р.
1,36	8,09	7,65	108,92	100	Салат из свеклы с солеными огурцами Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное	
3,08	3,06	7,46	68,94	250	Щи из свежей капусты Щи из свежей капусты, Смелана	
14,4	1,6	3,3	85,2	100	Гуляш	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Изделия макаронные отварные Макароны отварные, Масло сливочное	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	48,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог



Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № Школа №2123/110 нач. питание
 Ф.И.О. _____

УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Калитин А.

МЕНЮ
 Платное
 22 января 2018 г.

Общество с ограниченной
 ответственностью

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с (1-4 кл)	134,40 р.
0,81 6	4,854	4,59	65,352	60		Салат из свеклы с солеными огурцами Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное	
2,46	2,45	5,97	55,15	200		Щи из свежей капусты Щи из свежей капусты, Сметана	
11,5 2	1,28	2,64	63,16	80		Гуляш	
6,55	8,48	38,58	256,81	120		Изделия макаронные отварные Макаронные отварные, Масло сливочное	
0,28	0,06	21,88	89,58	200		Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с (5-11 кл)	82,82 р.
6,74	10,33	15,46	181,72	180		Каша овсяная молочная Каша Овсяная молочная, Масло сливочное	
3,79	3,4	25,47	150,8	200		Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		Масло коровье сладкосливочное несоленое	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		Масло коровье сладкосливочное несоленое	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с (5-11 кл)	152,57 р.
1,36	8,09	7,65	108,92	100		Салат из свеклы с солеными огурцами Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное	
3,08	3,06	7,46	68,94	250		Щи из свежей капусты Щи из свежей капусты, Сметана	
14,4	1,6	3,3	85,2	100		Гуляш	
8,18	10,61	48,23	321,01	150		Изделия макаронные отварные Макаронные отварные, Масло сливочное	
0,28	0,06	21,88	89,58	200		Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог _____

Зав. производством _____