

СОГЛАСОВАНО

Директор №
Ф.И.О.

2123

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
22 января 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
7,099	6,57	36,23	232,092	180	Завтрак 1 сады 3-7 <i>Каша пшенинная молочная</i>
		9,99	39,96	200	<i>Чай с сахаром</i>
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,32	0,24	8,24	36,4	80	Завтрак 2 сады 3-7 <i>Фрукты и ягоды свежие (Груша)</i>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,73	4,25	3,89	56,772	60	Обед сады 3-7 <i>Салат из моркови с растительным маслом</i>
3,12	4,38	12,42	101,6	200	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на мясном бульоне
11,35	10,44	2,08	147,623	70	Гуляш из отварного мяса
4,42	3,49	28,2	161,904	120	Изделия макаронные отварные
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок фруктовый
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
7,39	6,98	43,45	266,18	100	Полдник сады 3-7 <i>Оладьи</i>
		3,3	13,2	5	<i>Повидло</i>
4,64	5,12	6,08	88,96	150	Ацидофилин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
8,32	7,67	6,72	129,225	50	Ужин 1 сады 3-7 <i>Биточки рубленные куриные</i>
4,1	5,27	33,109	196,236	180	Картофель отварной, запеченый со сливочным маслом
0,13	0,01	22,4	90,22	200	Компот из плодов свежих (лимон)
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог _____



Зав. производством _____

