

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № Школа № 2123/110 нач. питание
 Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Калитин А.



МЕНЮ
 Питание за счет средств бюджета
 18 января 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с (1-4 кл)	76,39 р.
16,8	7,5	6,25	167,7	150	Омлет смешанный с ветчиной	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном	
					<small>Чай черный ввесов, Сахар-песок, Лимон</small>	
2,32	2,95		36,4	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с (1-4 кл)	134,40 р.
1,55	4,332	5,238	62,544	60	Салат из отварной свеклы с чесноком	
					<small>Свекла очищенная, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/р</small>	
2,6	1	8	52,2	200	Суп с рисом и говядиной	
12,4	6,9	10,2	152,5	100	Биточки рубленые куриные	
6,55	8,48	38,58	256,81	120	Изделия макаронные отварные	
					<small>Макаронны отварные, Масло сливочное</small>	
0,28	0,06	21,68	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм)	
					<small>Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,68	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с (5-11 кл)	82,82 р.
20,1	9	9,9	201,24	180	Омлет смешанный с ветчиной	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном	
					<small>Чай черный ввесов, Сахар-песок, Лимон</small>	
2,32	2,95		36,4	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с (5-11 кл)	152,57 р.
2,59	7,22	8,73	104,74	100	Салат из отварной свеклы с чесноком <small>Свекла очищенная, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф</small>	
3,5	1,25	10	65,25	250	Суп с рисом и говядиной	
12,4	6,9	10,2	152,5	100	Биточки рубленые куриные	
8,16	10,61	48,23	321,01	150	Изделия макаронные отварные <small>Макаронные отварные, Масло сливочное</small>	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм) <small>Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм</small>	
1,5	0,58	10,26	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,68	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог



Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № Школа №2123/110 нач. питание

Ф.И.О. _____

СТАМПА

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

МЕНЮ

Платное

18 января 2018 г.

Общество с ограниченной
ответственностью
"Московский школьник"

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с (1-4 кл)	134,40 р.
1,55 4	4,332	5,238	62,844	60	Салат из отварной свеклы с чесноком <small>Свекла очищенная, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф</small>	
2,8	1	8	52,2	200	Суп с рисом и говядиной	
12,4	6,9	10,2	152,5	100	Биточки рубленные куриные	
6,55	8,48	38,58	256,81	120	Изделия макаронные отварные <small>Макаронные отварные, Масло сливочное</small>	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм) <small>Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с (5-11 кл)	82,82 р.
20,1 6	9	9,9	201,24	180	Омлет смешанный с ветчиной	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном <small>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон</small>	
2,32	2,95		36,4	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с (5-11 кл)	152,57 р.
2,59	7,22	8,73	104,74	100	Салат из отварной свеклы с чесноком <small>Свекла очищенная, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф</small>	
3,5	1,25	10	65,25	250	Суп с рисом и говядиной	
12,4	6,9	10,2	152,5	100	Биточки рубленные куриные	
6,18	10,61	48,23	321,01	150	Изделия макаронные отварные <small>Макаронные отварные, Масло сливочное</small>	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм) <small>Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог _____

Зав. производством _____