

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № Школа №2123/110 нач. питание

Ф.И.О. \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

## МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

17 января 2018 г.

Обязательство с ограниченной  
ответственностью

"Московский школьник"

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с (1-4 кл )	76,39 р.
5,62	8,61	12,89	151,43	150	<i>Каша овсяная молочная</i> Каша Овсяная молочная , Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	<i>Чай с сахаром</i> Чай черный весовой, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
3,55	10,5	25,65	211,3	50	<i>Кекс столичный</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с (1-4 кл )	134,40 р.
2,42 4	3,456	8,334	74,256	60	<i>Сельдь с гарниром</i> Сельдь бл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
4,94	4,36	6,16	73,2	200	<i>Борщ сибирский с говядиной</i> Борщ сибирский с говядиной , Сметана	
12	15	10,95	226,8	150	<i>Голубцы ленивые</i>	
	0,04	16,82	67,44	200	<i>Напиток клубничный</i> Клубника бл/с, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	
3,3	1,1	46,2	211,2	220	<i>Банан</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с (5-11 кл )	82,82 р.
6,74	10,33	15,46	181,72	180	<i>Каша овсяная молочная</i> Каша Овсяная молочная , Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	<i>Чай с сахаром</i> Чай черный весовой, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
3,55	10,5	25,65	211,3	50	<i>Кекс столичный</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с (5-11 кл )	152,57 р.
4,04	5,76	13,89	123,76	100	<i>Сельдь с гарниром</i> Сельдь бл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
6,17 5	5,45	7,7	91,5	250	<i>Борщ сибирский с говядиной</i> Борщ сибирский с говядиной , Сметана	
20	25	18,25	378	250	<i>Голубцы ленивые</i>	
	0,04	16,82	67,44	200	<i>Напиток клубничный</i> Клубника бл/с, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № Школа №2123/110 нач. питания  
Ф.И.О.

ШТАМП

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
ООО "Московский школьник"  
Калитин А.Общество с ограниченной  
ответственностью  
"Московский школьник"МЕНЮ  
Платное

17 января 2018 г.

Белок	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с (1-4 кл )	134,40 р.
2,42 4	3,456	8,334	74,256	60	<b>Сельдь с гарниром</b> <small>Сельдь слс, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное</small>	
4,94	4,36	6,16	73,2	200	<b>Борщ сибирский с говядиной</b> <small>Борщ сибирский с говядиной, Сметана</small>	
12	16	10,96	226,8	150	<b>Голубцы ленивые</b>	
	0,04	16,82	67,44	200	<b>Напиток клубничный</b> <small>Клубника биз, Сахар-песок</small>	
1,5	0,58	10,26	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
3,3	1,1	46,2	211,2	220	<b>Банан</b>	

Белок	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с (5-11 кл )	82,82 р.
6,74	10,33	15,46	181,72	180	<b>Каша овсяная молочная</b> <small>Каша Овсяная молочная, Масло сливочное</small>	
		15,98	63,84	200	<b>Чай с сахаром</b> <small>Чай черный весовой, Сахар-песок</small>	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
3,55	10,5	25,65	211,3	50	<b>Кекс столичный</b>	

Белок	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с (5-11 кл )	152,57 р.
4,04	5,76	13,89	123,76	100	<b>Сельдь с гарниром</b> <small>Сельдь слс, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное</small>	
6,17 5	5,45	7,7	91,5	250	<b>Борщ сибирский с говядиной</b> <small>Борщ сибирский с говядиной, Сметана</small>	
20	25	18,25	378	250	<b>Голубцы ленивые</b>	
	0,04	16,82	67,44	200	<b>Напиток клубничный</b> <small>Клубника биз, Сахар-песок</small>	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог

Зав. производством