

СОГЛАСОВАНО

Директор № 2123
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
17 января 2018 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|---------------------------|-------|----------|---------|----------|--|
| Завтрак 1 сады 3-7 | | | | | |
| 5,507 | 8,359 | 25,78 | 200,412 | 180 | Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных) <small>Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное</small> |
| | | 9,99 | 39,96 | 200 | Чай с сахаром <small>Чай черный эквивалент, Сахар-песок</small> |
| 2,32 | 2,95 | | 35,83 | 10 | Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,89 | 10 | Масло коровье-сливочное несоленое |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|---------------------------|------|----------|--------|----------|--------------------------------------|
| Завтрак 2 сады 3-7 | | | | | |
| 0,32 | 0,24 | 8,24 | 36,4 | 80 | Фрукты и ягоды свежие (Груша) |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|----------------------|-------|----------|---------|----------|--|
| Обед сады 3-7 | | | | | |
| 0,95 | 6,114 | 5,46 | 80,57 | 60 | Винегрет <small>Картофель вареный, Сельдь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый, Морковь свежая очищенная п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый белый очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Уксусная кислота</small> |
| 4,62 | 3,66 | 12,44 | 101,18 | 200 | Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на бульоне из птицы <small>Макаронные изделия (вермишель тонкая), Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый белый очищенный п/ф, Масло сливочное, Соль</small> |
| 15,21 | 14 | 20,61 | 269,208 | 180 | Рагу из мяса птицы <small>Мясо кур (п/ф без кожицы, грудка) или, Соль, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат паста, Лук репчатый белый очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло растительное</small> |
| 0,06 | 0,02 | 24,1 | 96,78 | 200 | Кисель из клюквы быстрозамороженной <small>Клюква быз, Крахмал картофельный, Сахар-песок</small> |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта |
| 1,32 | 0,22 | 8,2 | 40,66 | 20 | Хлеб ржано-пшеничной |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------------------------|-------|----------|--------|----------|---|
| Полдник сады 3-7 | | | | | |
| 4,52 | 4,72 | 26,55 | 166,72 | 100 | Пудинг манный <small>Крупа Манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйца диетические, Масло сливочное, Сахар-песок, Сметана</small> |
| 0,016 | 0,002 | 1,27 | 5,161 | 5 | Соус абрикосовый <small>Пюре из свежих абрикосов, Мука пшеничная, Уксусная кислота, Сахар-песок</small> |
| 4,64 | 5,12 | 6,4 | 90,88 | 160 | Кефир |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|------------------------|-------|----------|--------|----------|--|
| Ужин 1 сады 3-7 | | | | | |
| 6,635 | 1,06 | 5,6 | 58,51 | 50 | Тефтели рыбные <small>Рыба филе Треска на коже, Хлеб пшеничный в крошке, Молоко, Лук репчатый белый очищенный п/ф, Соль, Масло сливочное</small> |
| 3,78 | 3,726 | 30,546 | 170,73 | 180 | Картофель отварной <small>Картофель свежий, Масло сливочное, Соль</small> |
| 0,12 | 0,02 | 22,67 | 91,34 | 200 | Напиток из цитрусовых <small>Лимон, Минерал, Сахар-песок</small> |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 |
|-------|------|----------|--------|----------|---|
| | | | | 200 | Вода питьевая детская |

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог



Зав. производством

