

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № Школа №2123/110 нач. питание

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

16 января 2018 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с (1-4 кл)	76,39 р.
7	16	34	308	100	Сырники	
0,7	1,1	2,32	21,98	20	Соус шоколадный	
		23,16	92,26	200	Чай с повидлом	
					<small>Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с (1-4 кл)	134,40 р.
1,05	4,4	8,03	76,04	60	Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата	
					<small>Картофель очищенный, Огурцы свежие, Крουνта Пекинская (Салат Китайской), Соль, Масло растительное</small>	
3,8	2,2	10,2	75,8	200	Суп картофельный с фасолью	
11,9	9	11,5	174,6	100	Шницель рубленый куриный	
2,28	2,76	13,08	86,28	120	Рагу из овощей	
0,06	0,06	21,35	85,38	200	Напиток яблочный	
					<small>Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
				20	Зефир	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с (5-11 кл)	82,82 р.
7	16	34	308	100	Сырники	
1,05	1,65	3,48	32,97	30	Соус шоколадный	
		23,16	92,26	200	Чай с повидлом	
					<small>Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед с (5-11 кл)	152,57 р.
1,76	7,33	13,39	126,73	100	Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата <small>Картофель очищенный, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное</small>	
4,75	2,75	12,75	94,75	250	Суп картофельный с фасолью	
11,9	9	11,5	174,6	100	Шницель рубленый куриный	
2,85	3,45	16,35	107,85	150	Рагу из овощей	
0,06	0,06	21,35	86,38	200	Напиток яблочный <small>Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
				20	Зефир	

Главный технолог



Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № Школа №2123/110 кач. питание

Ф.И.О. _____

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

МЕНЮ

Платное

16 января 2018 г.

ШТАМП
Общество с ограниченной
ответственностью
"Московский школьник"

Белок	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с (1-4 кл)	134,40 р.
1,05	4,4	8,03	76,04	60	Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата <small>Картофель очищенный, Огурцы свежие, Калуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное</small>	
3,8	2,2	10,2	75,8	200	Суп картофельный с фасолью	
11,9	9	11,5	174,6	100	Шницель рубленый куриный	
2,28	2,76	13,08	86,28	120	Рагу из овощей	
0,06	0,06	21,35	86,38	200	Напиток яблочный <small>Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
				20	Зефир	

Белок	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с (5-11 кл)	82,82 р.
7	16	34	308	100	Сырники	
1,05	1,65	3,48	32,97	30	Соус шоколадный	
		23,16	92,26	200	Чай с повидлом <small>Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	

Белок	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с (5-11 кл)	152,57 р.
1,76	7,33	13,39	126,73	100	Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата <small>Картофель очищенный, Огурцы свежие, Калуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное</small>	
4,75	2,75	12,75	94,75	260	Суп картофельный с фасолью	
11,9	9	11,5	174,6	100	Шницель рубленый куриный	
2,85	3,45	16,35	107,85	150	Рагу из овощей	
0,06	0,06	21,35	86,38	200	Напиток яблочный <small>Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
				20	Зефир	

Главный технолог _____

Зав. производством _____