

СОГЛАСОВАНО

Директор № 2123
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
16 января 2018 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 1 сады 3-7
15,24	9,83	15,41	370,37	100	Суфле творожное запеченное <small>Творог 9%, Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное</small>
0,006	0,002	5,265	21,188	10	Соус клюквенный <small>Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок</small>
3,79	3,474	19,47	123,66	200	Кофейный напиток злаковый на молоке <small>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко</small>
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 2 сады 3-7
0,32	0,32	7,84	35,52	80	Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед сады 3-7
1,72	4,42	6,09	71,07	60	Салат Мозаика <small>Картофель свежий, Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая очищенная л/ф, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное</small>
3,76	4,04	10,05	91,58	200	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне <small>Свекла свежая очищенная л/ф, Капуста белокачанная свежая очищенная л/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная л/ф, Лук репчатый свежий очищенный л/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота</small>
11,49	11,23	2,68	157,71	70	Бефстроганов из мяса отварного <small>Говядина тазобедренная часть л/ф, Морковь свежая очищенная л/ф, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное</small>
2,73	3,51	22,07	130,824	120	Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом <small>Картофель свежий, Масло сливочное, Соль</small>
0,28	0,06	27,88	113,14	200	Компот из плодов сухих <small>Яблком, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота</small>
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Полдник сады 3-7
7,39	6,98	43,45	266,18	100	Оладьи <small>Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное</small>
		3,3	13,2	5	Повидло
4,64	5,12	6,08	88,96	160	Ацидофилин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Ужин 1 сады 3-7
7,98	6,38	6,25	114,275	50	Фрикадельки мясные паровые собственного производства <small>Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль</small>
3,65	7,42	13,37	135,63	180	Капуста тушеная <small>Капуста белокачанная свежая очищенная л/ф, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная л/ф, Лук репчатый свежий очищенный л/ф, Соль, Сахар-песок</small>
0,12	0,04	16,86	68,36	200	Напиток смородина <small>Смородина черная б/з, Сахар-песок</small>
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог _____



Зав. производством _____

