

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № Школа №2123/110 нач. питание

Ф.И.О.

ШТАМП

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

Общество с ограниченной  
ответственностью

"Московский школьник"

## МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

15 января 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак с (1-4 кл )</b>	<b>76,39 р.</b>
10,7 8	23,422	0,392	255,78	98	<b>Изделия колбасные вареные (сосиски) для школьного питания отварные</b>	
1,8	1,4	14,6	78,2	100	<b>Капуста тушеная</b>	
0,04		16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b>	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
0,72	0,18	6,75	34,2	90	<b>Мандарин</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
					<b>Обед с (1-4 кл )</b>	<b>134,40 р.</b>
1	4,25	3,38	56,25	60	<b>Салат из капусты белокачанной и свеклы</b>	
					Капуста белокачанная очищенная, Свекла очищенная, Масло растительное, Соль	
2,85	4,75	11,4	99,75	190	<b>Суп-пюре овощной</b>	
1,07 3	0,415	7,35	37,468	10	<b>Сухарики из хлеба пшеничного</b>	
16,8 8	1,84	1,44	89,84	80	<b>Говядина отварная</b>	
0,48	0,81	1,89	16,77	30	<b>Соус томатный</b>	
6,09	6,55	32,65	213,83	120	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	
					Греча отварная, Масло сливочное	
0,46	0,15	29,11	125	200	<b>Напиток витаминный</b>	
					Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
					<b>Завтрак с (5-11 кл )</b>	<b>82,82 р.</b>
10,7 8	23,422	0,392	255,78	98	<b>Изделия колбасные вареные (сосиски) для школьного питания отварные</b>	
2,7	2,1	21,9	117,3	150	<b>Капуста тушеная</b>	
0,04		16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b>	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
0,72	0,18	6,75	34,2	90	<b>Мандарин</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	

Обед с (5-11 кл)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
1,66	7,09	5,64	93,74	100	<b>Салат из капусты белокачанной и свеклы</b> <small>Капуста белокачанная омытая, Свекла омытая, Масло растительное, Соль</small>
3,6	6	14,4	126	240	<b>Суп-пюре овощной</b>
1,07	0,415	7,35	37,466	10	<b>Сухарики из хлеба пшеничного</b>
21,1	2,3	1,8	112,3	100	<b>Говядина отварная</b>
0,48	0,81	1,89	16,77	30	<b>Соус томатный</b>
7,61	8,18	40,82	267,29	150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> <small>Греча отварная, Масло сливочное</small>
0,46	0,15	29,11	125	200	<b>Напиток витаминный</b> <small>Шиповник, Сахар-песок, Изюм</small>
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>

Главный технолог

*ВК*

Зав. производством

*Ср*

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № Школа №2123/110 нач. питание  
Ф.И.О.

ШТАМП УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

Общество с ограниченной  
ответственностью  
"МОСКОВСКИЙ ШКОЛЬНИК"

## МЕНЮ

Платное

15 января 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		134,40 р.
<b>Обед с (1-4 кл)</b>						
<b>Салат из капусты белокачанной и свеклы</b>						
1	4,25	3,38	56,25	60	Капуста белокачанная очищенная, Свекла очищенная, Масло растительное, Соль	
<b>Суп-пюре овощной</b>						
2,85	4,75	11,4	99,76	190		
<b>Сухарики из хлеба пшеничного</b>						
1,07 3	0,415	7,35	37,468	10		
<b>Говядина отварная</b>						
16,8 8	1,84	1,44	89,84	80		
<b>Соус томатный</b>						
0,48	0,81	1,89	16,77	30		
<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>						
6,09	6,55	32,65	213,83	120	Греча отварная, Масло сливочное	
<b>Напиток витаминный</b>						
0,46	0,15	29,11	125	200	Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
<b>Хлеб из муки пшеничной</b>						
3	1,16	20,56	104,8	40		
<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>						
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		82,82 р.
<b>Завтрак с (5-11 кл)</b>						
<b>Изделия колбасные вареные (сосиски) для школьного питания отварные</b>						
10,7 8	23,422	0,392	255,78	98		
<b>Капуста тушеная</b>						
2,7	2,1	21,9	117,3	150		
<b>Чай с лимоном</b>						
0,04		16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
<b>Мандарин</b>						
0,72	0,18	6,75	34,2	90		
<b>Хлеб из муки пшеничной</b>						
1,5	0,58	10,28	52,4	20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		152,57 р.
<b>Обед с (5-11 кл)</b>						
<b>Салат из капусты белокачанной и свеклы</b>						
1,66	7,09	5,64	93,74	100	Капуста белокачанная очищенная, Свекла очищенная, Масло растительное, Соль	
<b>Суп-пюре овощной</b>						
3,6	6	14,4	126	240		
<b>Сухарики из хлеба пшеничного</b>						
1,07 3	0,415	7,35	37,468	10		
<b>Говядина отварная</b>						
21,1	2,3	1,8	112,3	100		
<b>Соус томатный</b>						
0,48	0,81	1,89	16,77	30		
<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>						
7,61	8,18	40,82	267,29	150	Греча отварная, Масло сливочное	
<b>Напиток витаминный</b>						
0,46	0,15	29,11	125	200	Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
<b>Хлеб из муки пшеничной</b>						
3	1,16	20,56	104,8	40		
<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>						
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

Главный технолог

Зав. производством