

СОГЛАСОВАНО

Директор № 2123
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
15 января 2018 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор	Выход, г	
Завтрак 1 сады 3-7					
7,099	6,57	36,23	232,092	180	Каша пшеничная молочная <small>Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль</small>
0,04		10,11	40,62	200	Чай с лимоном <small>Чай черный ввесовой, Сахар-песок, Лимон</small>
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор	Выход, г	
Завтрак 2 сады 3-7					
0,9	0,2	8,1	37,8	100	Фрукты и ягоды свежие (Апельсин)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор	Выход, г	
Обед сады 3-7					
0,708	4,248	5,568	63,354	60	Салат из моркови с сахаром <small>Морковь свежая очищенная п/ф, Сахар-песок, Масло растительное</small>
2,06	3,22	13,82	92,36	200	Рассольник ленинградский <small>Картофель свежий, Крупа Перловка, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заправки), Масло растительное, Соль, Сметана</small>
7,477	8,49	8,42	139,955	70	Котлеты мясные рубленные собственного производства, запеченные с соусом молочным <small>Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезку, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное</small>
5,06	4,29	22,85	150,24	120	Каша гречневая рассыпчатая <small>Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное</small>
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок фруктовый
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной

Белки	Жиры	Углеводы	Калор	Выход, г	
Полдник сады 3-7					
14,49	8,26	37	280,32	100	Сырники по-киевски <small>Творог 9%, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Ванилин, Повидло (джем) в ассортименте, Сушари замороженные, Масло сливочное</small>
4,48	4,8	16,64	127,68	160	Биоогурт фруктовый питьевой

Белки	Жиры	Углеводы	Калор	Выход, г	
Ужин 1 сады 3-7					
7,46	5,17	2,09	84,705	50	Печень по-строгановски <small>Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль</small>
6,64	5,231	42,3	242,856	180	Изделия макаронные отварные <small>Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное</small>
0,12	0,12	22,92	93,24	200	Компот из плодов свежих (яблоки) <small>Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота</small>
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор	Выход, г	
Вода питьевая детская (на весь день) 3-7					
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"