

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № Школа №2123/110 нач. питание

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

ШТАМП  
Общество с ограниченной  
ответственностью  
"Московский школьник"

## МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета  
13 февраля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак с (1-4 кл )</b>	<b>76,39 р.</b>
7	16	34	308	100	<b>Сырники</b>	
0,7	1,1	2,32	21,98	20	<b>Соус шоколадный</b>	
		23,16	92,26	200	<b>Чай с повидлом</b>	
					Чай черный вилковой, Сахар-песок, Повидло (дрожжи) в ассортименте	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	
					<b>Обед с (1-4 кл )</b>	<b>134,40 р.</b>
1,05	4,4	8,03	76,04	60	<b>Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата</b>	
					Картофель очищенный, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное	
3,8	2,2	10,2	75,8	200	<b>Суп картофельный с фасолью</b>	
11,9	9	11,5	174,6	100	<b>Шницель рубленый куриный</b>	
2,28	2,76	13,08	86,28	120	<b>Рагу из овощей</b>	
0,06	0,06	21,35	86,38	200	<b>Напиток яблочный</b>	
					Яблоки свежие, Сахар-песок, Глициновая кислота	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	8,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
				20	<b>Зефир</b>	
					<b>Завтрак с (5-11 кл )</b>	<b>82,82 р.</b>
7	16	34	308	100	<b>Сырники</b>	
1,05	1,55	3,48	32,87	30	<b>Соус шоколадный</b>	
		23,16	92,26	200	<b>Чай с повидлом</b>	
					Чай черный вилковой, Сахар-песок, Повидло (дрожжи) в ассортименте	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с (5-11 кл )	152,57 р.
1,76	7,33	13,39	126,73	100	<b>Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата</b> <small>Картофель очищенный, Огурцы свежие, Капуста Пеканская (Салат Килгиский), Соль, Масло растительное</small>	
4,75	2,75	12,75	94,75	250	<b>Суп картофельный с фасолью</b>	
11,9	9	17,5	174,6	100	<b>Шницель рубленый куриный</b>	
2,85	3,45	16,35	107,65	100	<b>Рагу из овощей</b>	
0,06	0,06	21,35	86,38	200	<b>Напиток яблочный</b> <small>Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота</small>	
1,5	0,58	10,29	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,66	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
				20	<b>Зефир</b>	

Главный технолог



Зав. производством



СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № Школа №2123/110 нач..питание  
 Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 ООО "Московский школьник"  
 Капитин А.

**МЕНЮ**  
 Платное  
 13 февраля 2018 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с (1-4 кл )	134,40 р.
1,05	4,4	6,03	76,04	60	<b>Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата</b> <small>Картофель очищенный, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное</small>	
3,8	2,2	10,2	75,9	200	<b>Суп картофельный с фасолью</b>	
11,9	9	11,5	174,6	100	<b>Шницель рубленый куриный</b>	
2,28	2,76	13,06	66,28	120	<b>Рагу из овощей</b>	
0,06	0,06	21,35	66,38	200	<b>Напиток яблочный</b> <small>Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
				20	<b>Зефир</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с (5-11 кл )	82,82 р.
7	16	34	308	100	<b>Сырники</b>	
1,05	1,65	3,48	32,97	30	<b>Соус шоколадный</b>	
		23,16	92,26	200	<b>Чай с повидлом</b> <small>Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
0,09	0,25	0,06	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с (5-11 кл )	152,57 р.
1,76	7,33	13,39	126,73	100	<b>Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата</b> <small>Картофель очищенный, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное</small>	
4,75	2,75	12,76	94,75	250	<b>Суп картофельный с фасолью</b>	
11,9	9	11,5	174,6	100	<b>Шницель рубленый куриный</b>	
2,65	3,45	16,35	107,65	150	<b>Рагу из овощей</b>	
0,06	0,06	21,35	66,38	200	<b>Напиток яблочный</b> <small>Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
				20	<b>Зефир</b>	

Главный технолог

Зав. производством