

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № Школа №2123/110 нач.питание  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
ООО "Московский школьник"  
Калитин А.

## МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета  
12 февраля 2018 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с (1-4 кл )	76,39 р.
10,7 г	23,422	0,392	255,78	98	<b>Изделия колбасные вареные (сосиски) для школьного питания отварные</b>	
1,8	1,4	14,6	78,2	100	<b>Капуста тушеная</b>	
0,04		16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b>	
					<small>Чай черный розовой, Сахар-песок, Лимон</small>	
0,72	0,18	6,75	34,2	90	<b>Мандарин</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с (1-4 кл )	134,40 р.
1	4,25	3,38	56,25	60	<b>Салат из капусты белокачанной и свеклы</b>	
					<small>Капуста белокачанная ошпаренная, Свекла о-шанная, Масло растительное, Соль</small>	
2,65	4,75	11,4	99,75	190	<b>Суп-пюре овощной</b>	
1,07 г	0,415	7,35	37,465	10	<b>Сухарики из хлеба пшеничного</b>	
16,9 г	1,84	1,44	69,64	60	<b>Говядина отварная</b>	
0,48	0,81	1,89	16,77	30	<b>Соус томатный</b>	
6,09	6,55	32,65	213,63	120	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	
					<small>Гречка отварная, Масло сливочное</small>	
0,45	0,15	29,11	125	200	<b>Напиток витаминный</b>	
					<small>Шиповник, Сахар-песок, Изюм</small>	
3	1,15	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с (5-11 кл )	82,82 р.
10,7 г	23,422	0,392	255,78	98	<b>Изделия колбасные вареные (сосиски) для школьного питания отварные</b>	
2,7	2,1	21,9	117,3	150	<b>Капуста тушеная</b>	
0,04		16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b>	
					<small>Чай черный розовой, Сахар-песок, Лимон</small>	
0,72	0,18	6,75	34,2	90	<b>Мандарин</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>Обед с (5-11 кл )</b>	<b>152,57 р.</b>
1,66	7,09	5,54	93,74	100	<b>Салат из капусты белокачанной и свеклы</b> <small>Капуста белокачанная очищенная, Свекла очищенная, Масло растительное, Соль</small>		
3,6	6	14,4	125	240	<b>Суп-пюре овощной</b>		
1,07 3	0,415	7,35	37,496	10	<b>Сухарики из хлеба пшеничного</b>		
21,1	2,3	1,8	112,3	100	<b>Говядина отварная</b>		
0,48	0,91	1,89	16,77	30	<b>Соус томатный</b>		
7,61	8,18	40,92	267,29	150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> <small>Греча отварная, Масло сливочное</small>		
0,46	0,15	29,11	125	200	<b>Напиток витаминный</b> <small>Шиповник, Сахар-песок, Йогурт</small>		
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
1,12	0,22	9,98	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>		

Главный технолог



Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № Школа №2123/110 нач.питание

Ф.И.О. \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕНО

И.П.Там, Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

## МЕНЮ

Платное

12 февраля 2018 г.

Общество с ограниченной  
ответственностью  
"Московский школьник"

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с (1-4 кл)	134,40 р.
1	4,25	3,38	56,25	60		<b>Салат из капусты белокачанной и свеклы</b>	
					Капуста белокачанная ошпаренная, Свекла ошпаренная, Масло растительное, Соль		
2,85	4,75	11,4	88,75	100		<b>Суп-пюре овощной</b>	
1,07 3	0,415	7,35	37,485	10		<b>Сухарики из хлеба пшеничного</b>	
15,8 8	1,84	1,44	89,84	80		<b>Говядина отварная</b>	
0,48	0,81	1,89	16,77	30		<b>Соус томатный</b>	
5,05	5,55	32,65	213,83	120		<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	
					Греча отварная, Масло сливочное		
0,46	0,15	29,11	125	200		<b>Напиток витаминный</b>	
					Щаповник, Сахар-песок, Изюм		
3	1,16	20,55	104,8	40		<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	45,4	20		<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с (5-11 кл)	82,82 р.
10,7 8	23,422	0,392	255,78	98		<b>Изделия колбасные вареные (сосиски) для школьного питания отварные</b>	
2,7	2,1	21,9	117,3	150		<b>Капуста тушеная</b>	
0,04		16,1	65,2	200		<b>Чай с лимоном</b>	
					Чай черный в пакетиках, Сахар-песок, Лимон		
0,72	0,18	6,75	34,2	90		<b>Мандарин</b>	
1,5	0,59	10,28	52,4	20		<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с (5-11 кл)	152,57 р.
1,66	7,09	5,64	93,74	100		<b>Салат из капусты белокачанной и свеклы</b>	
					Капуста белокачанная ошпаренная, Свекла ошпаренная, Масло растительное, Соль		
3,6	6	14,4	126	240		<b>Суп-пюре овощной</b>	
1,07 3	0,415	7,35	37,485	10		<b>Сухарики из хлеба пшеничного</b>	
21,1	2,3	1,8	112,3	100		<b>Говядина отварная</b>	
0,48	0,81	1,89	16,77	30		<b>Соус томатный</b>	
7,01	9,18	40,82	287,29	150		<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	
					Греча отварная, Масло сливочное		
0,46	0,15	29,11	125	200		<b>Напиток витаминный</b>	
					Щаповник, Сахар-песок, Изюм		
3	1,16	20,55	104,8	40		<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	45,4	20		<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО

Директор школы №1 Школа №2123/110 нач. питание

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
ООО "Московский школьник"  
Калитин А.

**МЕНЮ**  
Платное  
**9 февраля 2018 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
0,83 4	6,054	2,844	58,78	60	<b>Обед с (1-4 кл) 134,40 р.</b>	
					<b>Салат из сборных овощей</b>	
					Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
1,64	3,04	10,12	74,44	200	<b>Борщ с капустой и картофелем</b>	
					Борщ с капустой и картофелем, Сметана	
10,0 2	4,66	4,5	100,2	60	<b>Печень тушеная (говяжья)</b>	
0,48	1,68	1,38	22,92	30	<b>Соус сметанный</b>	
6,55	8,46	38,58	256,81	120	<b>Изделия макаронные отварные</b>	
					Макаронки отварные, Масло сливочное	
0,12	0,04	16,88	69,12	200	<b>Напиток смородина</b>	
					Смородина черная б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак с (5-11 кл) 82,82 р.</b>	
5,2	9,31	24,18	201,21	180	<b>Каша пшеничная молочная</b>	
					Каша Пшеничная молочная, Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	<b>Чай с сахаром</b>	
					Чай черный листовый, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
				20	<b>Печенье</b>	
0,06	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед с (5-11 кл) 152,57 р.</b>	
1,39	10,09	4,74	116,3	100	<b>Салат из сборных овощей</b>	
					Капуста Белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
2,05	3,8	12,68	93,05	250	<b>Борщ с капустой и картофелем</b>	
					Борщ с капустой и картофелем, Сметана	
13,3 6	6,24	6	133,6	80	<b>Печень тушеная (говяжья)</b>	
0,48	1,68	1,38	22,92	30	<b>Соус сметанный</b>	
6,18	10,61	48,23	321,01	150	<b>Изделия макаронные отварные</b>	
					Макаронки отварные, Масло сливочное	
0,12	0,04	16,88	69,12	200	<b>Напиток смородина</b>	
					Смородина черная б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог



Зав. производством

