

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № Школа №2123/110 нач. питание

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

МЕНЮ

Платное

12 января 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с (1-4 кл)	134,40 р.
0,83 4	6,054	2,844	69,78	60	Салат из сборных овощей Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
1,64	3,04	10,12	74,44	200	Борщ с капустой и картофелем Борщ с капустой и картофелем, Сметана	
10,0 2	4,68	4,5	100,2	60	Печень тушеная (говяжья)	
0,48	1,68	1,38	22,92	30	Соус сметанный	
6,55	8,48	38,58	256,61	120	Изделия макаронные отварные Макароны отварные, Масло сливочное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с (5-11 кл)	82,82 р.
5,2	9,31	24,18	201,21	180	Каша пшеничная молочная Каша Пшеничная молочная, Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
				20	Печенье	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с (5-11 кл)	152,57 р.
1,39	10,09	4,74	116,3	100	Салат из сборных овощей Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
2,05	3,8	12,65	93,05	250	Борщ с капустой и картофелем Борщ с капустой и картофелем, Сметана	
13,3 6	6,24	6	133,6	80	Печень тушеная (говяжья)	
0,48	1,68	1,38	22,92	30	Соус сметанный	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Изделия макаронные отварные Макароны отварные, Масло сливочное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № Школа №2123/110 нач.питание

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

12 января 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак с (1-4 кл)		76,39 р.
4,34	7,76	20,15	167,68	150	Каша пшениная молочная		
					Каша Пшениная молочная , Масло сливочное		
		15,98	63,84	200	Чай с сахаром		
					Чай черный весовой, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
				20	Печенье		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое		
					Обед с (1-4 кл)		134,40 р.
0,63 4	6,054	2,844	69,78	60	Салат из сборных овощей		
					Капуста белокачанная очищенная, Морковь очищенная, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль		
1,64	3,04	10,12	74,44	200	Борщ с капустой и картофелем		
					Борщ с капустой и картофелем, Сметана		
10,0 2	4,68	4,5	100,2	60	Печень тушеная (говяжья)		
0,48	1,68	1,38	22,92	30	Соус сметанный		
6,55	8,48	38,58	256,81	120	Изделия макаронные отварные		
					Макароны отварные , Масло сливочное		
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина		
					Смородина черная б/з, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		
					Завтрак с (5-11 кл)		82,82 р.
5,2	9,37	24,18	201,21	180	Каша пшениная молочная		
					Каша Пшениная молочная , Масло сливочное		
		15,98	63,84	200	Чай с сахаром		
					Чай черный весовой, Сахар-песок		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
				20	Печенье		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с (5-11 кл)	152,57 р.
1,39	10,09	4,74	116,3	100	Салат из сборных овощей Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
2,05	3,8	12,65	93,05	250	Борщ с капустой и картофелем Борщ с капустой и картофелем, Сметана	
13,3 6	6,24	6	133,6	80	Печень тушеная (говяжья)	
0,48	1,68	1,38	22,92	30	Соус сметанный	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия отварные, Масло сливочное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина Смородина черная без сахара	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,68	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог



Зав. производством

