

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № Школа №2123/110 нач. питание
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Калитин А.

Общество с ограниченной
 ответственностью
 "Московский школьник"

МЕНЮ
 Питание за счет средств бюджета
 11 января 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с (1-4 кл)	76,39 р.
4,19	8,47	21,29	178,08	150	Каша манная молочная Каша Манная молочная, Масло сливочное	
9,4	8,5	10,83	160,46	200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
4,25	2,45	21,45	124,85	50	Пирожок с капустой и яйцом	
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Груша	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с (1-4 кл)	134,40 р.
1,02	4,39	7,88	75,42	60	Салат картофельный с растительным маслом Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заправки) , Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль	
7,86	7,72	5,78	112,6	200	Суп-пюре куриный Суп-пюре куриный , Сухарики из хлеба пшеничного	
11,3 6	0,96	4,48	72	80	Азу из говядины	
6,09	6,55	32,65	213,83	120	Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная , Масло сливочное	
0,52	0,04	19,2	78,76	200	Кисель абрикосовый Курата, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с (5-11 кл)	82,82 р.
5,03	10,16	25,55	213,7	180	Каша манная молочная Каша Манная молочная, Масло сливочное	
9,4	8,5	10,83	160,46	200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
4,25	2,45	21,45	124,85	50	Пирожок с капустой и яйцом	
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Груша	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с (5-11 кл)	152,57 р.
1,71	7,32	13,14	125,7	100	Салат картофельный с растительным маслом Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заправки) , Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль	
9,82 5	9,65	7,225	140,75	250	Суп-пюре куриный Суп-пюре куриный , Сухарики из хлеба пшеничного	
14,2	1,2	5,6	90	100	Азу из говядины	
7,61	8,18	40,82	267,29	150	Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная , Масло сливочное	
0,52	0,04	19,2	78,76	200	Кисель абрикосовый Курата, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № Школа №2123/110 нач.питание

Ф.И.О.



ШТАМП

УТВЕРЖДЕНО

 Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Калитин А.

 ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ
 ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

"МОСКОВСКИЙ ШКОЛЬНИК"

МЕНЮ

Платное

11 января 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с (1-4 кл)	134,40 р.
					Салат картофельный с растительным маслом	
1,02	4,39	7,88	75,42	60	Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
					Суп-пюре куриный	
7,66	7,72	5,78	112,6	200	Суп-пюре куриный, Сухарики из хлеба пшеничного	
					Азу из говядины	
11,36	0,96	4,48	72	80		
					Каша гречневая рассыпчатая	
6,09	6,55	32,65	213,83	120	Греча отварная, Масло сливочное	
					Кисель абрикосовый	
0,52	0,04	19,2	78,76	200	Курата, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
					Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
					Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с (5-11 кл)	82,82 р.
					Каша манная молочная	
5,03	10,16	25,55	213,7	180	Каша Манная молочная, Масло сливочное	
					Какао на молоке	
9,4	8,5	10,83	160,46	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
					Пирожок с капустой и яйцом	
4,25	2,45	21,45	124,85	50		
					Груша	
0,72	0,54	18,54	84,6	180		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с (5-11 кл)	152,57 р.
					Салат картофельный с растительным маслом	
1,71	7,32	13,14	125,7	100	Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
					Суп-пюре куриный	
9,825	9,65	7,225	140,75	250	Суп-пюре куриный, Сухарики из хлеба пшеничного	
					Азу из говядины	
14,2	1,2	5,6	90	100		
					Каша гречневая рассыпчатая	
7,61	8,18	40,82	267,29	150	Греча отварная, Масло сливочное	
					Кисель абрикосовый	
0,52	0,04	19,2	78,76	200	Курата, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
					Хлеб из муки пшеничной	
3	1,16	20,56	104,8	40		
					Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

Главный технолог

Зав. производством