

**МЕНЮ**  
 За счет бюджета города Москвы  
 11 января 2018 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1 сады 3-7</b>					
6,559	7,16	30,749	213,678	180	<b>Каша жидкая на молоке (манная)</b> <small>Груша Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль</small>
3,67	3,48	14,63	104,52	200	<b>Какао на молоке</b> <small>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко</small>
2,32	2,95		35,83	10	<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 2 сады 3-7</b>					
0,32	0,24	8,24	36,4	60	<b>Фрукты и ягоды свежие (Груша)</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед сады 3-7</b>					
7,37	6	1,33	88,782	60	<b>Сельдь с луком</b> <small>Сельдь султ., Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное</small>
2,06	3,66	12,44	90,92	200	<b>Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А</b> <small>Макаронные изделия (Зерноотделка чистая), Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Соль</small>
17,6	16,951	31,84	350,334	180	<b>Запеканка картофельная с мясом отварным</b> <small>Говядина котлетная часть, о/ж, Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Сыр твердый, Соль</small>
0,76	0,15	15,15	64,95	150	<b>Сок фруктовый</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничной</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник сады 3-7</b>					
4,56	4,49	23,92	154,3	100	<b>Запеканка со свежими фруктами</b> <small>Груша Полено, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яблоко диетическое, Масло сливочное, Сухофрукты (изюм, курага), Яблоки свежие, Сметана</small>
				20	<b>Печенье</b>
4,64	5,12	6,4	90,88	160	<b>Кефир</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Ужин 1 сады 3-7</b>					
4,205	4,17	5,705	77,196	50	<b>Тефтели мясные с соусом собственного производства</b> <small>Говядина котлетная часть, о/ж, Хлеб пшеничный в жареном, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло растительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль</small>
3,119	9,27	21,049	180,126	180	<b>Рагу из овощей</b> <small>Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль</small>
0,46	0,15	29,11	119,62	200	<b>Напиток витаминный</b> <small>Шиповник, Сахар-песок, Итог</small>
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская ( на весь день) 3-7
				200	Вода питьевая детская

*Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"*

Главный технолог \_\_\_\_\_



Зав. производством \_\_\_\_\_

